



CENTRE SOCIAL LA TREILLE

Programme d'activités
et services

2026-2027

FAMILLES

ENFANTS

SÉNIORS

RENCONTRES

LOISIRS

CONVIVIALITÉ

ACCUEIL

INFORMATION





La publication de la plaquette annuelle du Centre social la Treille marque la rentrée et le début d'une nouvelle saison qui s'annonce riche en activités, rencontres, découvertes, échanges et convivialité.

Grâce à l'engagement de ses nombreux bénévoles et de son équipe, le Centre social poursuit ses missions principales : être un lieu de proximité ouvert à tous, un espace d'écoute, d'échanges, de socialisation et de participation à la vie de la commune où chaque Romagnatois peut trouver sa place, apprendre, s'informer, faire des propositions, s'engager bénévolement, s'exprimer et agir collectivement.

Cette saison 2026-2027 sera notamment marquée par le renouvellement du projet social du Centre social. Nous aurons besoin des idées et de la mobilisation de toutes les personnes qui participent à la vie du Centre social afin de construire ensemble un projet répondant à vos besoins et à vos envies.

Bonne activité à toutes et à tous,

Le Maire,
Président du C.C.A.S.,
Laurent Brunmurolo



Enfance et jeunesse _____ p 4 à 7	Activités culturelles _____ p 20 à 21
Activités manuelles _____ p 8 à 13	Activités numériques _____ p 22
Autour des écrits et des livres _____ p 13 à 14	Séniors activités _____ p 23
Jeux _____ p 15	Séniors lien social _____ p 24
Sport et bien-être _____ p 16 à 17	Autres services _____ p 25
Activités d'échanges et de savoir _____ p 17	Permanences _____ p 26
Langues _____ p 18 à 19	Tarifs _____ p 27
	Nous contacter _____ p 28

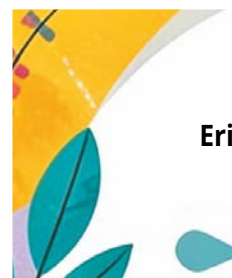
BIENVENUE AU CENTRE SOCIAL LA TREILLE !

Un lieu de proximité
Un lieu d'animation de la vie sociale
Un lieu d'accueil, d'information et d'orientation
Un lieu d'activités et de services
Un lieu où chacun peut s'investir et/ou être accompagné pour réaliser un projet

UN LIEU OUVERT À TOUS LES HABITANTS DE ROMAGNAT

L'ÉQUIPE DU CENTRE SOCIAL

Yannick REYNARD - Directeur
Erika NOAILLY - Directrice adjointe / coordinatrice
Fabienne VITIELLO - Agent d'accueil
Sylvie BOROT - Animatrice séniors
Laure VALERO - Agent d'entretien



MULTI-ACCUEIL « GRIBOUILLE ET CARAPATE »

Le multi-accueil « Gribouille et Carapate » accueille les enfants de 10 semaines à 4 ans.

Une adaptation personnalisée permet aux parents et aux professionnels de travailler ensemble au bon épanouissement de l'enfant dans la structure.

L'équipe, composée de **9 professionnels**, se donne pour objectif permanent le bien-être de l'enfant en respectant son rythme de sommeil, en favorisant son développement psychomoteur, son autonomie et sa socialisation.

Les différents accueils :

Cette structure possède une capacité d'accueil de 25 enfants.

- **Accueil régulier** : contrats établis et factures mensualisées ;
- **Accueil occasionnel** afin de répondre à des besoins ponctuels ;
- **Accueil d'urgence** destiné à répondre aux situations exceptionnelles et imprévues rencontrées par une famille.



Les horaires d'ouverture :

- **Du lundi au vendredi de 7 h 30 à 18 h 15**

Pré-inscriptions :

- Clôture des pré-inscriptions fin février.
- Commission d'attribution des places courant mars.
- Document téléchargeable sur le site www.ville-romagnat.fr

Pour tout renseignement :

Marylène VALLEIX

Directrice du multi-accueil

04 73 62 60 14

Permanence téléphonique

du lundi au vendredi

de 13 h 30 à 15 h 30

gribouille.carapate@ville-romagnat.fr

RELAIS PETITE ENFANCE « LES 3 P'TITS PAS »

Le RPE permet :

- **Aux parents** d'être informés sur l'ensemble des modes d'accueil et pour ceux qui souhaitent confier leur enfant à une assistante maternelle, de trouver :
 - la liste des assistant(e)s maternel(le)s ;
 - un accompagnement dans leur nouveau rôle d'employeur avec des informations sur les démarches administratives ;
 - un entretien individualisé pour les aider dans leur projet d'accueil de leur enfant.

- **Aux assistant(e)s maternel(le)s et candidat(e)s** à l'agrément d'être informés sur leurs droits et leur statut professionnel.

Le RPE propose :

- **Des halte-jeux** destinées aux **assistants maternels de la commune**, accompagnés des enfants qui leur sont confiés. Ces temps de rencontre permettent de rompre l'isolement lié à l'exercice de ce métier et de contribuer à la socialisation des enfants.

Les halte-jeux se déroulent dans les locaux du RPE :

Lundi, mardi et vendredi de 9 h 15 à 11 h 15.

Animatrice du RPE :

Léa BAYLE

Permanences sur rendez-vous

lundi 12 h / 17 h

mardi 12 h / 14 h

vendredi 11 h 30 / 13 h 30

04 73 84 63 29 / 06 18 31 83 98

lea.bayle@ville-aubiere.fr



LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS (LAEP) « LA CAUSERIE »

L'association « La Causerie » vous accueille dans un lieu anonyme et gratuit, sans inscription, pour jouer, échanger, partager en toute liberté...
Pour les enfants âgés de 0 à 7 ans accompagnés d'un adulte et les futurs parents.

Vendredi
de 9 h à 11 h 45

Au FLEP

12 rue de Laubize à Romagnat

Tél. 07 63 30 72 00

contact@assolacauserie.com

www.facebook.com/laep.lacauserie



ANGLAIS ENFANTS*

Intervenante : **Debbie TULIP**
Association Baby spoken

Découverte de l'anglais de manière ludique.

Vos enfants seront familiarisés à la langue et la culture anglais par notre animatrice anglophone à travers le jeu, la danse, le chant, le dessin.

2 groupes :

• **Baby Spoken** pour les 3 à 6 ans

Mercredi de 16 h 15 à 17 h 15

• **Kid Spoken** pour les 7 à 10 ans

Mercredi de 17 h 15 à 18 h 30

Rentrée le mercredi 16 septembre



* Un supplément tarifaire s'applique à cette activité (cf. grille des tarifs p 27)

ARTS PLASTIQUES ENFANTS

Enfants âgés de 6 à 12 ans

Intervenante : **Martine LE CALONNEC**



Initiation au dessin, à la couleur et au volume en découvrant diverses techniques (argile, émaillage, acrylique, aquarelle, fusain...).

Pour stimuler la créativité des enfants, nous puiserons dans la richesse des mouvements artistiques du XX^{ème} siècle.

L'atelier participera avec les groupes adultes à l'exposition de fin d'année autour du thème de la diversité des cultures.

2 niveaux au sein du même groupe :
CP au CM1 et CM2 à la 5^e.

Mercredi de 14 h à 15 h 30

Rentrée mercredi 16 septembre

Exposition :
du 11 au 18 juin 2027



ACTIVITÉS MANUELLES

AQUARELLE

Groupe du lundi matin

Bénévole : **Azzedine BENMENI**

L'aquarelle c'est une spontanéité, une légèreté, une fluidité, une transparence permettant de rechercher une lumière, une vibration, une forme... Au bout du pinceau se trouve la vérité. Les chemins qui y mènent sont nombreux, il suffit de ne pas s'y perdre. Un apprentissage et un travail régulier aident à trouver sa voie.

Lundi de 9 h 30 à 11 h 30

Rentrée lundi 14 septembre



Groupe du lundi après-midi

Bénévole : **Nanou CHAUZU**

A travers des thèmes variés, les participants apprendront les différentes techniques de l'aquarelle et développeront leur créativité dans une ambiance conviviale.

Un lundi sur deux de 14 h à 16 h

Rentrée lundi 21 septembre

ACTIVITÉS MANUELLES

ARTS CRÉATIFS

Bénévole : **Nanou CHAUZU**

La passion de la création manuelle sans limites autour de la récupération de divers objets et matériaux. Des réalisations surprenantes, inventives et modernes.

Un groupe très convivial où chacun peut exprimer ses idées autour d'un thème choisi.

Vendredi de 14 h à 16 h

Rentrée vendredi 11 septembre



CÉRAMIQUE / MODELAGE* DESSIN / PEINTURE*

Intervenante : **Martine LE CALONNEC**

Dans notre monde allant vers l'uniformisation, par le biais de la représentation du corps humain dans le temps de l'histoire et sur la géographie des différents continents, nous nous émerveillerons de la richesse, de la variété :

- des corps
- des visages, des coiffures
- des tissus, des vêtements
- des parures subliment l'humain : les maquillages, les tatouages, les bijoux...

Ce sera un prétexte, un fil conducteur pour dessiner, peindre, modeler, émailler...

Céramique/modelage : Mercredi 10 h à 12 h

Dessin/peinture : Mercredi 15 h 30 à 17 h 30

Rentrée mercredi 9 septembre



* Un supplément tarifaire s'applique à ces 2 activités (cf. grille des tarifs p 27)

ACTIVITÉS MANUELLES

COUTURE

Intervenante : **Catherine ORCEYRE**

L'atelier de couture vous attend pour diverses créations, réparations ou relookage de vêtements, dans une bonne ambiance et la convivialité. Pas d'ouvrage imposé, chacun vient avec son propre projet.

Mardi
de 14 h à 16 h 30
ou Mercredi
de 17 h à 21 h



Rentrée mardi 8 et mercredi 9 septembre

CRÉATIONS FLORALES*

Intervenante : **Régine BAPT**

Une fois par mois vous apprendrez l'art de composer un bouquet ou une composition originale à base de fleurs fraîches ou séchées.



Il pourra être demandé aux participants d'apporter des contenants.

Un mercredi par mois
de 13 h 45 à 15 h 45

Rentrée mercredi 16 septembre

* Un supplément tarifaire s'applique à cette activité (cf. grille des tarifs p 27)

CROCHET ET DENTELLE AUX FUSEAUX

Bénévole : **Marie-Odile MICHARD**

Bien loin des traditionnels napperons, les ateliers dentelle aux fuseaux et crochet bousculent les idées reçues en créant des ouvrages à la fois techniques, modernes, et colorés : bijoux, objets de décoration, accessoires, vêtements... Un savoir-faire totalement revisité au goût du jour. Ambiance chaleureuse et entraide sont au rendez-vous chaque semaine. Tous niveaux.

Jeudi de 14 h à 17 h

Rentrée jeudi 17 septembre



ACTIVITÉS MANUELLES

ATELIER DE DESSIN URBAIN

Bénévole : **Martine COURTET DA SILVA**

Le dessinateur urbain raconte les lieux, l'environnement urbain, le patrimoine. Les sujets sont divers.

Il utilise crayon, stylo, feutre, encre, aquarelle, etc.

Il croque dans des carnets ou sur des feuilles.

S'agissant d'un instant capté in situ, le dessin n'est pas forcément abouti.

C'est un croquis réalisé sur place à l'intérieur ou à l'extérieur, qui capture ce que le dessinateur voit à partir d'une observation directe.

Le dessin urbain doit respecter certaines règles de présentation, cadrages, mises en page :

- Il prend en compte les perspectives : lignes de fuite, ligne d'horizon, l'architecture des bâtiments croqués.
- L'analyse des perspectives et des caractéristiques du patrimoine bâti (ancien ou actuel) fait partie des fondamentaux.

Dans l'atelier du centre social, les bases techniques du dessin « juste » seront étudiées à partir de formes géométriques et des notions de valeurs (ombre-lumières).

Des modèles choisis en commun seront projetés à l'aide d'un vidéo projecteur lors des séances en salle.

Des temps de terrain – in situ – sont privilégiés. Ils sont choisis en commun, organisés en fonction de la météo, des attentes et des bases acquises par les participants.

Cet atelier n'aborde pas les techniques d'aquarelle, de peinture, d'arts plastiques.

Lors de la première séance, les participants présentent leurs attentes, ce qui permet d'adapter les

travaux proposés.

Chaque vendredi de 9 h à 12 h

Du 3 octobre 2026 au 26 juin 2027

Les dessins réalisés tout au long de l'année feront l'objet d'une exposition à Romagnat en fin de saison



ACTIVITÉS MANUELLES

ENCADREMENT

Bénévoles : **Monique ALMAIRAC** et **Martine GIRAUD**

Encadrement d'un sujet (carte postale, aquarelle, etc.) selon une technique choisie par le groupe. Pas de débutants.

Un jeudi sur deux de 9 h à 11 h

Rentrée jeudi 24 septembre



PATCHWORK

Bénévoles : **Emmanuelle GENDRAUD** et **Martine GIRAUD**

Groupe débutants :

Initiation aux techniques de base du patchwork.

Même novice en couture, vous pouvez venir jouer avec les formes, les couleurs et les tissus pour réaliser un premier ouvrage.



Exposition Patchwork
24 au 30 mai 2027
Galerie du Parc

Groupe confirmés :

Travail sur un thème commun en utilisant différentes techniques.

Mardi de 14 h à 16 h

Rentrée mardi 15 septembre

ACTIVITÉS MANUELLES

RELIURE

Bénévoles : **Michel LAMBERT** et **Jean-François SEIDLITZ**

Découvrez notre atelier reliure, un véritable havre de création où la passion rencontre le savoir-faire. Ici, vous aurez accès à du matériel rare et de qualité pour vous permettre de réaliser des œuvres uniques. Nos bénévoles, passionnés et compétents, sont là pour vous accompagner à chaque étape, partageant avec vous leurs astuces et leur expertise. Dans une ambiance conviviale et chaleureuse, laissez libre

court à votre imagination et redonnez vie à vos livres préférés. Rejoignez-nous et plongez dans l'univers fascinant de la reliure !

Lundi de 14 h à 17 h et
Mercredi de 14 h à 18 h

Rentrée lundi 7 septembre
et mercredi 9 septembre



AUTOUR DES ÉCRITS ET DES LIVRES

CONTES

Bénévoles : **Paul REY** et **Marguerite WALTER**



« Alors ? Raconte... »

Oui, nous aimons tous entendre des histoires.
Ne vous en privez pas !

Dans notre atelier, nous ne faisons que ça !
Dire des contes que nous écrivons, des contes que nous venons de découvrir, des contes et des nouvelles de tous les pays et de tous les temps. Du plus merveilleux au plus réaliste, les contes sont le miroir de notre humanité.

Un vendredi sur deux de 14 h à 16 h

Rentrée vendredi 18 septembre

ÉCRITURE PARTAGÉE

Bénévole : **Maryse ROY**

« *Ecrire, c'est vivre un peu plus* » confie Evelyne Plantier, initiatrice de ce type d'atelier.

Il s'agit d'une rencontre avec la spontanéité des mots. Ici, chacun vit l'empathie avec lui-même et à l'écoute des autres. C'est faire une pause dans le quotidien pour prendre le temps d'écrire sans jugement dans un climat de confiance et de respect.

Ce concentré de sincérité révèle le potentiel créateur dans des exercices courts, rapides pour que l'essentiel émerge dans une parole qui s'exprime librement.

Mardi de 14 h à 15 h 30

Rentrée mardi 6 octobre



LIRE ET PARTAGER SES LECTURES

Bénévole : **Joëlle GUÉRIN**

Vous aimez lire, discuter du choix de vos lectures ou de vos auteurs avec d'autres personnes qui ont la même passion ; vous pouvez nous rejoindre.

Nos rencontres mensuelles alternent entre :

- Un échange des lectures faites par les participants.
- Une discussion autour d'un auteur et de son œuvre.
- La présentation d'un livre découvert par une personne du groupe et qui souhaite le faire connaître aux autres.

Toutefois aucune lecture n'est imposée pour que chacun puisse conserver le bonheur de lire en fonction de son intérêt personnel.

Un jeudi par mois à partir de 14 h 30

Rentrée jeudi 24 septembre



BRIDGE

Bénévole : **Anne-Marie HERAUD**

Anciens et débutants :

Jeux de cartes par équipe de deux : recherche et annonce d'un contrat initial qu'il faut essayer de respecter, voire d'améliorer.



Mardi de 14h à 18h

REMUE-MÉNINGES

Bénévoles : **Dominique SPALETTA et Sylvie TOURAILLE**

Cet atelier vous aide à stimuler et à entretenir la mémoire par des exercices et jeux variés, touchant différents domaines. Les nouvelles personnes devront se faire connaître de préférence avant la fin du mois de septembre.



Cet atelier n'est pas adapté aux personnes atteintes de troubles cognitifs.

Mercredi de 14 h 15 à 16 h 30

Rentrée mercredi 16 septembre

SCRABBLE

Bénévole : **Marie-Ange ROUANE**

Groupe du lundi :

Jeu en « duplicate ». Tous les joueurs ont les mêmes lettres et on inscrit le mot le plus important en points.

Lundi de 14 h à 17 h

Rentrée lundi 28 septembre



Groupe du mardi :

Débutants jeu en « duplicate ». Le scrabble en « duplicate » est un jeu à la portée de tout le monde et qui aide à entretenir la mémoire dans une ambiance conviviale et non compétitive.

Mardi de 13 h 45 à 17 h

Rentrée mercredi 16 septembre

MÉDITATION PLEINE CONSCIENCE*



Intervenante : **Evelyne RAYBAUD**

Méditer en pleine conscience est une pratique accessible à tous, une pratique laïque.

La recherche médicale en neurosciences a démontré que la méditation de pleine conscience apporte de nombreux bienfaits pour la santé physique et mentale. Elle se pratique en position assise (chaise), parfois debout ou marchée.

Pas de matériel nécessaire. Du silence. Pourquoi méditer ? Pour apprivoiser nos réactions au stress, apaiser le mental, se sentir exister, pour aller mieux.

« La folie, c'est de faire toujours la même chose et de s'attendre à un résultat différent. » Albert Einstein.

**Mercredi de 18 h à 19 h (débutants)
ou de 19 h à 20 h (initiés)**

Salle Simone-Veil (3 bis rue Henri-Dunant)
Rentrée mercredi 23 septembre

TAI CHI / QI GONG*

Intervenante : **Evelyne RAYBAUD**

Tai chi chuan & qi gong sont des disciplines chinoises millénaires, qui développent l'énergie « Qi » (ou Chi) et visent l'harmonie du corps et de l'esprit.

Accessible à tous, la pratique régulière de ces mouvements améliore la condition physique, la coordination, l'équilibre et apporte vitalité et détente.

« Le tai chi est le seul art martial que l'on peut commencer à travailler à tout âge. C'est une technique de respiration, d'équilibre, de souplesse, d'endurance et de longue vie. » Wang Wei Guo, mon maître de tai chi chuan.

**Lundi de 18 h à 19 h 15 ou
de 19 h 15 à 20 h 30**

Salle des Banquets (Rue Thomas)
Rentrée lundi 14 septembre



SOPHROLOGIE*

Intervenante : **Nathalie CHARBONNIER-COSTE**

La sophrologie est un ensemble de pratiques qui invite à être pleinement présent et conscient à soi-même avec douceur et bienveillance. Elle s'inscrit comme un entraînement quotidien à base de respirations dirigées, de mouvements corporels dynamiques simples et de visualisations guidées par la voix de la sophrologue. Elle prend en compte la personne dans sa globalité et a une action bénéfique sur le plan

* Un supplément tarifaire s'applique à cette activité (cf. grille des tarifs p 27)

mental, émotionnel, et physique. Elle se pratique de préférence les yeux fermés en position assise ou debout, parfois en déplacement.

**Mercredi
de 18 h
à 19h15
(tous les
15 jours)**

Rentrée
mercredi 9
septembre



ACTIVITÉS D'ÉCHANGES ET DE SAVOIR

ATELIER CUISINE

Bénévoles : **Michelle RANC
et Julia CLEMENTINO**

Basé sur l'échange, l'atelier cuisine se réunit une fois par mois pour réaliser une recette salée ou sucrée choisie en amont par le groupe.

Il ne s'agit pas d'un cours mais plutôt d'un échange de savoirs.

Le planning est arrêté lors de la 1^{ère} séance. Les recettes sont proposées par les participants qui souhaitent partager ou découvrir une recette originale ou une technique.

Un mardi par mois de 9 h 30 à 11 h 30

Rentrée mardi 29 septembre



LANGUES

ESPAGNOL



Bénévole : **Agustín ALMEDINA**

Vous aimez voyager, communiquer, ou simplement garder en éveil vos facultés d'apprentissage ou vos connaissances... Alors le cours d'espagnol peut vous aider :

- C'est une langue facile.
- C'est un passeport pour des destinations exotiques : 21 pays ont pour langue officielle l'espagnol, c'est la 3^e langue parlée dans le monde.
- Les jeudis sont destinés à ceux qui veulent découvrir ou redécouvrir l'espagnol, s'initier aux règles de base de l'apprentissage de la langue.
- Les mercredis sont destinés à ceux qui veulent en savoir un peu plus, améliorer leur vocabulaire et leur prononciation, partager leurs connaissances autour de sujets de discussions.



Mercredi de 9 h 30 à 11 h 30

Rentrée mercredi 30 septembre

Judi de 14 h 30 à 16 h 30 (débutants)

Rentrée jeudi 1^{er} octobre

PORTUGAIS DÉBUTANTS



Bénévole : **Teresa RIBEIRO**



Vous aimez voyager ?

Vous souhaitez communiquer avec des connaissances d'origine portugaise ? Ou tout simplement vous souhaitez apprendre une nouvelle langue ? Vous êtes au bon endroit. Dans cet atelier, vous apprendrez les bases de la langue portugaise, le vocabulaire utile dans les situations de la vie quotidienne et en voyage, la prononciation, les tournures de phrases, le tout dans une ambiance décontractée et non scolaire.

Mardi de 9 h à 10 h 30

Rentrée mardi 15 septembre

LANGUES

CONVERSATION EN ANGLAIS (niveau confirmé)



Groupe du lundi :

Bénévoles : **Jean-Louis MICHARD**

Richard GARRETTE

Cette activité est l'occasion d'échanger en maniant la langue, d'acquérir des tournures et du vocabulaire en mettant l'accent sur la prononciation, et parfois de préciser quelques points de grammaire, mais jamais de façon scolaire. Cette activité nécessite une base permettant la conversation et donc ne convient pas aux débutants.

Groupe 1 : Lundi de 14 h 30 à 15 h 45

Conversation ludique sur des thèmes variés, parfois sur la base de visionnement de films et vidéos en version originale sous-titrés en anglais. Les membres du groupe sont souvent associés à la proposition d'activités.



Groupe 2 : Lundi de 16 h à 17 h 30

Anglais pour les voyages. Mise en situation (réservations, visites, hébergement, transports, situations d'urgence), récits interactifs de voyages, conversation...

Rentrée lundi 14 septembre pour les groupes 1 et 2

Groupe du vendredi :

Bénévole : **Annie FOURNET - FAYARD**

Basée sur un support audio et de jeux de rôles, cette activité s'adresse aux personnes déjà capables de s'exprimer en anglais. L'objectif est de travailler au maximum la compréhension de l'anglais parlé et l'expression orale sur des sujets d'actualité.

Vendredi de 14 h à 15 h 30

Rentrée vendredi 25 septembre

SORTIES CULTURELLES

En complément des conférences, nous vous proposons des sorties culturelles à proximité : spectacles, visites d'expositions, de musées...

Selon le lieu un accompagnement, l'utilisation des transports en commun ou du covoiturage pourra être proposé. Une participation financière pourra être demandée selon le coût de la sortie.

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

Samedi 26 septembre 2026 à 20 h

Garçon un kir – Cie Les encombrants (spectacle burlesque)

Saison culturelle de Romagnat – Salle André-Raynoird

Vendredi 13 novembre 2026 (après-midi)

Rendez-vous du carnet de voyage

Polydôme

Dimanche 21 mars 2027 à 18 h

Marie en solo (festival humour)

Saison culturelle de Romagnat – Salle André-Raynoird

Jeudi 20 mai 2027

Sortie Volcan de Lemptegy

Saint-Ours

Samedi 5 juin 2027 à 20 h

La Manépine – Compagnie La Pendue (Marionnettes)

Saison culturelle de Romagnat – Salle André-Raynoird

RÉSERVÉ AUX ADHÉRENTS DU CENTRE SOCIAL

Les modalités d'inscription seront communiquées ultérieurement.

RENCONTRES ET ÉCHANGES

Le centre social organise des conférences sur des thématiques variées (loisirs, santé, prévention, récits de voyage, passions...) pour favoriser les rencontres et permettre aux participants de s'informer. Le programme est élaboré

conjointement avec les adhérents et les habitants intéressés. Vous avez un savoir ou une passion que vous pourriez faire partager ? Contactez-nous !

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

Mardi 6 octobre 2026 à 18 h

« Science récréative : fantaisies et paradoxes mathématiques »

Animée par Jacques LECOQ

Mardi 9 février 2027 à 18 h

Le Cambodge d'hier et d'aujourd'hui

Animée par Patrick DORCKEL

Mardi 2 mars 2027 à 18 h

Séance Cinéma Hispanique

En partenariat avec l'association Semaine du Cinéma Hispanique

Mardi 27 avril 2027

La prévention des AVC

Animée par un intervenant de France AVC

ACTIVITÉS NUMÉRIQUES

ATELIER PHOTO

Bénévoles : **Jean-Luc FOURNIER, Alain LAGNIER, René VENS**

Au fil des semaines, vous apprendrez comment réussir vos photos. La composition, le cadrage, la retouche, les réglages de l'appareil photo, etc. n'auront plus de secret pour vous.

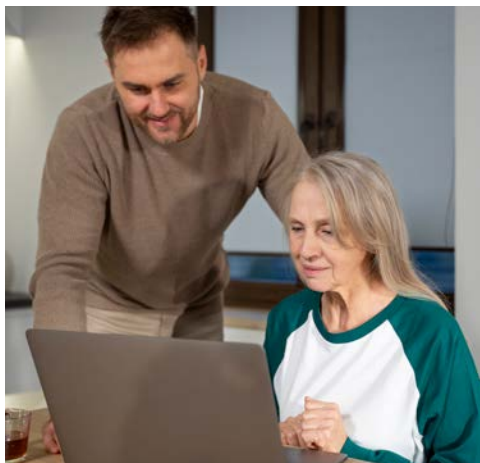
Vous apprendrez également à réaliser une présentation de vos images, en les accompagnant de musique, de commentaires, de textes...

Vendredi de 9 h 30 à 11 h 30

Rentrée vendredi 9 octobre



AIDE PERSONNALISÉE (sur ordinateur)



Bénévole : **Jacques FOURNET-FAYARD**

Nous vous proposons une aide individuelle sur rendez-vous afin de répondre à vos questions ou difficultés précises sur ordinateur (apprendre à envoyer un mail, faire une recherche sur internet, organiser ses dossiers etc.).

Mardi de 14 h à 16 h

*Sur rendez-vous auprès du Centre social
04 73 62 63 00*

SÉNIORS ACTIVITÉS

AQUAGYM*



Intervenante : **Floriane DALLIERE**

A l'Espace Balnéo du CMI
(3 rue de la Prugne à Romagnat)

Activité aquatique d'entretien et de détente réservée aux séniors et aux personnes en situation de handicap. Places limitées.

Vendredi / 3 créneaux :

- 17 h à 17 h 45
- 17 h 45 à 18 h 30
- 18 h 30 à 19 h 15

Rentrée vendredi 18 septembre

* Un supplément tarifaire s'applique à cette activité (cf. grille des tarifs p 27)

CLUB DE L'AMITIÉ

Bénévole : **Nicole CEBALLOS**

Jeux de cartes : belote, crapette, rami, tarot...

Des animations : goûter de Noël, galette des rois partagée...

**Lundi et jeudi
de 14 h à 17 h 30**



VISITES À DOMICILE

Réseau de bénévoles ACCPÂDOM'
Accompagnement des personnes âgées à domicile.

Ce réseau bénévole est une réponse à l'isolement des personnes âgées de la commune de Romagnat. Il permet de lutter contre le sentiment de solitude et de maintenir des liens sociaux avec la mise en place de visites régulières.

Ces visites ont pour objet la discussion, l'écoute, la convivialité. Il ne s'agit pas d'une intervention d'aide à domicile.

Pour devenir bénévole ou bénéficiaire de visites à domicile :
Centre Social de Romagnat
04 73 62 63 00

BALADES EN TRIPORTEUR ÉLECTRIQUE

Le Centre social propose aux habitants n'ayant pas ou peu la possibilité de sortir de chez eux et de profiter d'une sortie au grand air et d'échanger avec d'autres personnes baladées et avec les pilotes.

Les balades sont organisées les mardis, les mercredis en alternance et les vendredis en privilégiant les après-midis de 14 h 30 à 16 h 30, sur réservation, mais avec la possibilité de décaler les sorties en matinée en cas de plus fortes chaleurs de 10 h à 12 h.



Pour plus de renseignements ou pour bénéficier d'une balade, vous pouvez contacter le centre social :
04 73 62 63 00
centresocial@ville-romagnat.fr

Le **Centre Communal d'Action Sociale** de Romagnat met en œuvre plusieurs services :

LE SERVICE SOCIAL

Le service social assure une mission d'accueil, d'écoute, d'information et d'accompagnement des personnes fragiles et de lutte contre l'exclusion sociale. Il vous informe sur vos droits et vous aide dans vos démarches administratives : dossier d'aides sociales, MDPH, Complémentaire Santé Solidaire, CAF...

Il peut également vous aider à rechercher un logement social et effectuer des domiciliations administratives.

Il reçoit sur rendez-vous dans les locaux du CCAS et/ou propose des visites à domicile.

Service Social :
Marie LOZACHEMEUR
Téléphone : 04 73 62 63 00

LE LIEU INFORMATION SÉNIORS (LIS)

En partenariat avec l'association CLIC Gérontonomie, le Lieu Information Seniors assure l'accueil, l'information et l'orientation des personnes âgées et/ou des familles sur les questions liées au vieillissement et la vie quotidienne de seniors : services de maintien à domicile,

droits et démarches administratives (APA), santé et prévention, vie sociale, entrée en établissement, téléassistance...

Lieu Information Seniors :
Marie LOZACHEMEUR
Téléphone : 04 73 62 63 00

LA NAVETTE

Le C.C.A.S de Romagnat propose un service de navette pour les personnes âgées n'ayant pas de moyen de locomotion afin de leur permettre de faire leurs courses ou de se rendre à des rendez-vous médicaux dans la limite de la métropole clermontoise. Ce service fonctionne les **vendredis matin et**

après-midi. La participation financière s'élève à 2 € par course, aller-retour, et par bénéficiaire. Le service est assuré par des chauffeurs bénévoles qui conduisent le minibus du C.C.A.S.

Pour réserver la navette et/ou pour tous renseignements,
Contactez le C.C.A.S au 04 73 62 63 00



PERMANENCES

LE CONSEIL DÉPARTEMENTAL



Une assistante sociale vous reçoit sur rendez-vous les mardis matin.

Pour tous renseignements ou pour prendre rendez-vous :

Maison des solidarités de Beaumont

Téléphone : 04 73 15 06 70

LA MISSION LOCALE



Pour les moins de 26 ans . Une conseillère en insertion professionnelle vous reçoit sur rendez-vous les **jeudis de 14 h à 17 h.**

Pour tous renseignements ou pour prendre rendez-vous :

Mission Locale de Clermont Auvergne Métropole

Téléphone : 04 73 42 17 57

LE PLAN LOCAL POUR L'INSERTION ET L'EMPLOI



Pour les demandeurs d'emploi cumulant difficultés professionnelles et sociales les mardis après-midi sur rendez-vous.

Pour tous renseignements ou pour prendre rendez-vous :

PLIE de l'agglomération clermontoise

Téléphone : 04 73 98 34 00

LES TARIFS

Une seule adhésion pour participer à une ou plusieurs activités

ADHÉSIONS		
Usagers Domiciliés	Annuelle	Trimestrielle
À Romagnat	35 €	13 €
Autres communes	46 €	18 €
SUPPLÉMENTS		
Aquagym seniors	126 € l'année	42 € le trimestre
Art Floral	18 € la séance	
Anglais enfants	90 € l'année	30 € le trimestre
Arts plastiques adultes	45 € l'année	
Céramique / modelage	60 € l'année	
Dessin / peinture	30 € l'année	
Méditation	35 € l'année	
Sophrologie	60 € l'année	
tai chi / qi gong	45 € l'année	

CENTRE SOCIAL LA TREILLE

3 rue des Fours à Chaux - 63540 ROMAGNAT

Tél. : 04 73 62 63 00 - E-mail : centresocial@ville-romagnat.fr

L'accueil est ouvert :

Lundi 8 h 30 – 12 h 30 / 13 h 30 – 17 h

Mardi 8 h 30 – 12 h 30 / 13 h 30 – 17h

Mercredi 8 h 30 – 12 h 30

Jeudi 8 h 30 – 12 h 30 / 13 h 30 – 17 h

Vendredi 8 h 30 – 12 h 30 / 13 h 30 – 16 h 30

