

Menus

Semaine du 26 janvier au 30 janvier 2026



Lundi

-  **Salade de pâtes** 14,6,1,4 
-  **Steak haché** 13,6,2,4
-  **Brocolis** 2, 
- Fromage blanc** 2 
- Fruit**

Mardi

-  **Carotte râpée** 14,6, 
-  **Cassolette de poisson** 13,6,2,4,3,7,11
- Frites/pomme paillasson** 2, 
- Cantal** 2 
- Yaourt aux fruits** 2 







Mercredi

-  **Salade verte** 14,6 
-  **Truffade** 4,2,
- Jambon cru** 6,2
- Petit suisse** 2
- Compote**

Jeudi

-  **Endives pommes et betterave** 14,6, 
-  **Poulet à la Normande** 13,6,2,4, 
-  **choux fleurs** 2, 
- Camembert** 2
- Tarte Normande** 2,1,4,5

Vendredi

- Végétarien**
-  **taboulé** 14,6,4 
 - Omelette** 2,4,1
 -  **Carottes persillées** 2, 
 - Saint Nectaire** 2, 
 - Fruit** 



CUISINÉ PAR
NOS CHEFS



Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison de circonstances techniques, logistiques ou d'approvisionnement.

» Bon appétit »

Liste des 14 allergènes alimentaires :

- | | | | |
|--------------------|-------------------|-------------|--------------|
| 1. Oeuf | 5. Fruits à coque | 9. Sésames | 13. Céleri |
| 2. Lait | 6. Sulfites | 10. Lupin | 14. Moutarde |
| 3. Mollusques | 7. Crustacés | 11. Poisson | |
| 4. Céréales gluten | 8. Arachides | 12. Soja | |

Liste des substituts pour les « sans viandes » :

Oeuf dur, omelette, boulette végétale, steak végétal, nuggets végétaux, légumineuse, steak fromager, quenelle nature.

SIVU (Syndicat Intercommunal à Vocation Unique)
Cuisine centrale mutualisée
26 avenue Jean Moulin, 63540 Romagnat