

Menus

Semaine du 19 janvier au 23 janvier 2026



Lundi

 **Oeuf mayonnaise**
14,6,1

Roti de dinde 13,6,2,4

 **Haricots verts** 2, 

Yaourt sucré 2 

Cake 2,1,4,5

Mardi

Terrine de légumes 14,6,1,4,2

 **Sauté de bœuf**
13,6,2,4 



 **Riz aux petits pois** 
2,

Saint nectaire 2 

Fruit 

Mercredi

 **Salade verte** 14,6 

 **Poulet**
4,2,13,6 

 **Pâtes** 2,4,1 

Fourme d'Ambert 2 

Compote

Jeudi

 **Taboulé** 14,6,4 

Poisson meunière
13,6,2,4,3,7,11

 **Gratin de choux fleurs** 2,4 

Petit suisse 2

Fruit, 

Vendredi

Végétarien

Salade coleslaw
14,6,1,13

 **Quenelle nature** 2,4,1

 **Blé** 2,4

Cantal 2, 

Clémentines 

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison de circonstances techniques, logistiques ou d'approvisionnement.

⇒ *Bon appétit* ⇒



CUISINÉ PAR
NOS CHEFS



LOCAL



BIO

Liste des 14 allergènes alimentaires :

- | | | | |
|--------------------|-------------------|-------------|--------------|
| 1. Oeuf | 5. Fruits à coque | 9. Sésames | 13. Céleri |
| 2. Lait | 6. Sulfites | 10. Lupin | 14. Moutarde |
| 3. Mollusques | 7. Crustacés | 11. Poisson | |
| 4. Céréales gluten | 8. Arachides | 12. Soja | |

Liste des substituts pour les « sans viandes » :

Oeuf dur, omelette, boulette végétale, steak végétal, nuggets végétaux, légumineuse, steak fromager, quenelle nature.

SIVU (Syndicat Intercommunal à Vocation Unique)

Cuisine centrale mutualisée

26 avenue Jean Moulin, 63540 Romagnat