



Menus

Semaine du 19 janvier au 23 janvier 2026



Lundi

Oeuf mayonnaise 14,6,1
Roti de dinde 13,6,2,4
Haricots verts 2,
Yaourt sucré 2
CaKE 2,1,4,5



CUISINÉ PAR
NOS CHEFS



BIO

Mardi

Terrine de légumes 14,6,1,4,2
Sauté de bœuf 13,6,2,4
Riz aux petits pois 2,
Saint nectaire 2
Fruit



Sauté de bœuf
13,6,2,4



Riz aux petits pois
2,



Saint nectaire 2



Fruit

Mercredi

Salade verte 14,6
Poulet 4,2,13,6
Pâtes 2,4,1
Fourme d'Ambert 2
Compote



Poulet
4,2,13,6



Pâtes 2,4,1



Fourme d'Ambert 2



Compote

Jeudi

Taboulé 14,6,4
Poisson meunière 13,6,2,4,3,7,11
Gratin de choux fleurs 2,4
Petit suisse 2
Fruit



Taboulé 14,6,4



Poisson meunière
13,6,2,4,3,7,11

Gratin de choux fleurs 2,4

Petit suisse 2

Fruit

Vendredi

Végétarien
Salade coleslaw 14,6,1,13
Quenelle nature 2,4,1
Blé 2,4
Cantal 2,
Clémentines

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison de circonstances techniques, logistiques ou d'approvisionnement.

⇒ Bon appétit !

Liste des 14 allergènes alimentaires :

- | | | | |
|--------------------|-------------------|-------------|--------------|
| 1. Oeuf | 5. Fruits à coque | 9. Sésames | 13. Céleri |
| 2. Lait | 6. Sulfites | 10. Lupin | 14. Moutarde |
| 3. Mollusques | 7. Crustacés | 11. Poisson | |
| 4. Céréales gluten | 8. Arachides | 12. Soja | |

Liste des substituts pour les « sans viandes » :

Oeuf dur, omelette, boulette végétale, steak végétal, nuggets végétaux, légumineuse, steak fromager, quenelle nature.

SIVU (Syndicat Intercommunal à Vocation Unique)
Cuisine centrale mutualisée
26 avenue Jean Moulin, 63540 Romagnat