



Menus

Semaine du 8 décembre au 12 décembre 2025



Lundi

⇒ **Carotte vinaigrette** 14,6,

Paupiette de veau
6,13,4,2,

Frites / potatoes 2,4

Yaourt nature 2

fruit



LOCAL

FAIT MAISON

BIO

Mardi

⇒ **Salade de lentilles** 14,6

⇒ **Saucisses** 6,13,4,2

⇒ **Haricots Beurre** 2,

Fromage Blanc 2

Fruit

Mercredi

⇒ **Taboulé** 4,6,14

⇒ **Bœuf Bourguignon** 6,13,2,4

⇒ **Petits pois** 2

Camembert 2,

Crème vanille 2

Jeudi

Végétarien

⇒ **Œuf mayonnaise** 14,6,1

⇒ **Gratin de pâtes aux légumes** 13,4,2,1,

Tomme Blanche 2

Fruit

Vendredi

⇒ **Endive en salade** 6,14,

⇒ **Poisson Bordelaise** 6,13,4,2,7,11,3

⇒ **Riz créoles** 2

Croc lait 2

Compote

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison de circonstances techniques, logistiques ou d'approvisionnement.

Liste des 14 allergènes alimentaires :

- | | | | |
|--------------------|-------------------|-------------|--------------|
| 1. Oeuf | 5. Fruits à coque | 9. Sésames | 13. Céleri |
| 2. Lait | 6. Sulfites | 10. Lupin | 14. Moutarde |
| 3. Mollusques | 7. Crustacés | 11. Poisson | |
| 4. Céréales gluten | 8. Arachides | 12. Soja | |

Liste des substituts pour les « sans viandes » :

Oeuf dur, omelette, boulette végétale, steak végétal, nuggets végétaux, légumineuse, steak fromager, quenelle nature.

SIVU (Syndicat Intercommunal à Vocation Unique)

Cuisine centrale mutualisée

26 avenue Jean Moulin, 63540 Romagnat

⇒ *Bon appétit* ⇈