



Menus

Semaine du 8 décembre au 12 décembre 2025



Lundi

🏠 **Carotte vinaigrette** 
14,6,

Paupiette de veau
6,13,4,2,

Frites / potatoes 2,4

Yaourt nature 2 

fruit

Mardi

🏠 **Salade de lentilles** 
14,6

🏠 **Saucisses** 6,13,4,2 

🏠 **Haricots beurre**
2,

Fromage blanc 2

Fruit 

Mercredi

🏠 **Taboulé** 4,6,14

🏠 **Bœuf bourguignon** 
6,13,2,4

🏠 **Petits pois** 2 

Camembert 2,

Crème vanille 2

Jeudi

Végétarien

Oeuf mayonnaise
14,6,1

🏠 **Gratin de pâtes aux légumes**
13,4,2,1,

Tomme blanche 2

Fruit 

Vendredi

🏠 **Endive en salade**
6,14,

🏠 **Poisson Bordelaise**
6,13,4,2,7,11,3

🏠 **Riz créoles** 2 

Croc lait 2

Compote

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison de circonstances techniques, logistiques ou d'approvisionnement.

⇒ **Bon appétit** ⇒



LOCAL



FAIT MAISON



BIO

Liste des 14 allergènes alimentaires :

- | | | | |
|--------------------|-------------------|-------------|--------------|
| 1. Oeuf | 5. Fruits à coque | 9. Sésames | 13. Céleri |
| 2. Lait | 6. Sulfites | 10. Lupin | 14. Moutarde |
| 3. Mollusques | 7. Crustacés | 11. Poisson | |
| 4. Céréales gluten | 8. Arachides | 12. Soja | |

Liste des substituts pour les « sans viandes » :

Oeuf dur, omelette, boulette végétale, steak végétal, nuggets végétaux, légumineuse, steak fromager, quenelle nature.

SIVU (Syndicat Intercommunal à Vocation Unique)

Cuisine centrale mutualisée

26 avenue Jean Moulin, 63540 Romagnat