

Menus

Semaine du 15 décembre au 19 décembre 2025



Lundi

Salade coleslaw
14,6,1,13

 **Escalope de volaille à la crème**
14,6,

 **Blé au beurre** 2,4 

Fromage blanc 2

Compote 

Mardi

 **Salade de pomme de terre** 14,6,

 **Gratin de poisson aux fruits de mer**
13,6,2,4,3,7,11

 **Choux-fleurs** 2, 

Emmental 2

Banane 

Mercredi

 **Quiche au fromage**
14,6,1,2,4

 **Steak haché provençal** 14,6,

 **Haricots plats** 2

Cantal 2 

Cookies 12,1,4,2

Papillote 2,4, et clémentine

Jeudi

Végétarien

 **Betteraves rouges** 
14,6,

Omelette 1,4,2

Pommes vapeur 2

Saint nectaire 2, 

Orange

Vendredi

Terrine de saumon mayonnaise
14,6,1,3,7,11,2

 **Sauté de volaille forestière** 13,6,2,4 

 **Mousseline de butternut** 2,4

Mini roitelet 2,

Buckette au chocolat 1,2,4,5,12

Papillote 2,4, et clémentine

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison de circonstances techniques, logistiques ou d'approvisionnement.

⇒ **Bon appétit** ⇒



CUISINÉ PAR
NOS CHEFS



LOCAL



BIO

Liste des 14 allergènes alimentaires :

- | | | | |
|--------------------|-------------------|-------------|--------------|
| 1. Oeuf | 5. Fruits à coque | 9. Sésames | 13. Céleri |
| 2. Lait | 6. Sulfites | 10. Lupin | 14. Moutarde |
| 3. Mollusques | 7. Crustacés | 11. Poisson | |
| 4. Céréales gluten | 8. Arachides | 12. Soja | |

Liste des substituts pour les « sans viandes » :

Oeuf dur, omelette, boulette végétale, steak végétal, nuggets végétaux, légumineuse, steak fromager, quenelle nature.

SIVU (Syndicat Intercommunal à Vocation Unique)
Cuisine centrale mutualisée
26 avenue Jean Moulin, 63540 Romagnat