



Menus

Semaine du 07 juillet au 11 juillet 2025



Lundi

- ☞ **Salade de haricots verts** 6,14
- ☞ **Steak haché** 6,13,4,2,
- ☞ **Frites / pommes noisette** 2,4
- Fromage blanc** 2
- Fruit**

Mardi

- ☞ **Melon**
- ☞ **Poisson** 6,13,4,2,3,11,7
- ☞ **Printanière de légumes** 2,4,1
- St Paulin** 2
- Crème vanille** 2

Mercredi

- ☞ **Concombre vinaigrette** 6,14
- Tomates farcies** 6,13,4,2,
- ☞ **semoule** 2,4
- Yaourt nature** 2
- Fruit**

Jeudi

- ☞ **Salade de pâtes** 14,6,4,1,2
- ☞ **Escalope de poulet** 6,13,4,2,
- ☞ **Courgettes** 2,4
- Cantal** 2
- Fruit**

Vendredi

- Végétarien**
- Salade coleslaw** 14,6,4,1,2
 - ☞ **Risotto végétal** 6,13,4,2,
 - Kiri** 2
 - Mousse au chocolat** 4,2,1

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison de circonstances techniques, logistiques ou d'approvisionnement.



LOCAL



FAIT MAISON



BIO

⇒ Bon appétit

Liste des 14 allergènes alimentaires :

- | | | | |
|--------------------|-------------------|-------------|--------------|
| 1. Oeuf | 5. Fruits à coque | 9. Sésames | 13. Céleri |
| 2. Lait | 6. Sulfites | 10. Lupin | 14. Moutarde |
| 3. Mollusques | 7. Crustacés | 11. Poisson | |
| 4. Céréales gluten | 8. Arachides | 12. Soja | |

Liste des substituts pour les « sans viandes » :

Oeuf dur, omelette, boulette végétale, steak végétal, nuggets végétaux, légumineuse, steak fromager, quenelle nature.

SIVU (Syndicat Intercommunal à Vocation Unique)

Cuisine centrale mutualisée

26 avenue Jean Moulin, 63540 Romagnat

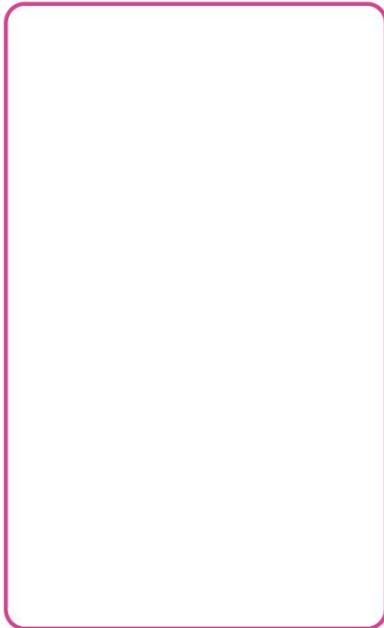


Menus

Semaine du 14 juillet au 18 juillet 2025



Lundi



Mardi

Végétarien

☰ **Betteraves rouges** **6,14**

Omelette aux herbes **,4,2,1**

☰ **Riz** **2,**

Emmental **2**

Glaces **5,12,4,2,1**

Mercredi

☰ **Salade de haricots verts** **6,14**

☰ **Roti de dinde** **6,13,4,2,**

☰ **lentilles** **2,**

Yaourt nature **2**

Fruit

Jeudi

Taboulé **14,6,4,**

☰ **Émincé de bœuf** **6,13,4,2,**

☰ **Poêlée cordiale** **2,**

Cantal **2**

Salade de fruits

Vendredi

☰ **Concombre** **14,6,**

☰ **Poisson en sauce** **6,13,4,2,3,7,11**

☰ **Pâtes** **,4,1,2**

Kiri **2**

Fruit

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison de circonstances techniques, logistiques ou d'approvisionnement.



LOCAL



FAIT MAISON



BIO

Bon appétit

Liste des 14 allergènes alimentaires :

- | | | | |
|--------------------|-------------------|-------------|--------------|
| 1. Oeuf | 5. Fruits à coque | 9. Sésames | 13. Céleri |
| 2. Lait | 6. Sulfites | 10. Lupin | 14. Moutarde |
| 3. Mollusques | 7. Crustacés | 11. Poisson | |
| 4. Céréales gluten | 8. Arachides | 12. Soja | |

Liste des substituts pour les « sans viandes » :

Oeuf dur, omelette, boulette végétale, steak végétal, nuggets végétaux, légumineuse, steak fromager, quenelle nature.

SIVU (Syndicat Intercommunal à Vocation Unique)

Cuisine centrale mutualisée

26 avenue Jean Moulin, 63540 Romagnat



Menus

Semaine du 21 juillet au 25 juillet 2025



Lundi

☰ Carottes râpées 6,14

☰ Jambon grillé 6,13,4,2

☰ pommes de terre 2,4

Saint Paulin 2

Fruit

Mardi

☰ Penne en salade
14,6,4,1,2

☰ Poisson bordelaise 6,13,4,2,3,11,7,1

☰ Épinards 2,4

Yaourt sucré 2

Fruit

Mercredi

☰ Salade verte 6,14

☰ Lasagne 6,13,4,2,1

Fromage blanc 2

Coupe de fruits

Jeudi

☰ Tomates vinaigrette 14,6

☰ Roti de porc 6,13,4,2

☰ Flageolets 2,4

Yaourt aromatisé 2

Fruit

Vendredi

Végétarien

☰ Melon

☰ Couscous végétal 6,13,4,2

☰ Semoule 4,2

Brie 2

Glaces 5,12,4,2,1

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison de circonstances techniques, logistiques ou d'approvisionnement.



LOCAL



FAIT MAISON



BIO

⇒ Bon appétit

Liste des 14 allergènes alimentaires :

- | | | | |
|--------------------|-------------------|-------------|--------------|
| 1. Oeuf | 5. Fruits à coque | 9. Sésames | 13. Céleri |
| 2. Lait | 6. Sulfites | 10. Lupin | 14. Moutarde |
| 3. Mollusques | 7. Crustacés | 11. Poisson | |
| 4. Céréales gluten | 8. Arachides | 12. Soja | |

Liste des substituts pour les « sans viandes » :

Oeuf dur, omelette, boulette végétale, steak végétal, nuggets végétaux, légumineuse, steak fromager, quenelle nature.

SIVU (Syndicat Intercommunal à Vocation Unique)

Cuisine centrale mutualisée

26 avenue Jean Moulin, 63540 Romagnat



Menus

Semaine du 28 Juillet au 1 Aout 2025



Lundi

☞ Riz Niçois au thon
6,14,1,3,7,11,

☞ Sauté de volaille 
6,13,4,2,

☞ Pommes röstli /
frites

Kiri 2

Compote

Mardi

☞ Betteraves rouges 
14,6,

☞ Steak haché
6,13,4,2,

☞ Haricots plat 2, 

Riz au lait 2

Fruit

Mercredi

☞ Melon

☞ Roti de veau
6,13,4,2,

☞ Jardinière de
légumes ,2,

Camembert 2

Glaces 5,12,4,2,1

Jeudi

Végétarien

☞ Œuf mayonnaise
14,6,1,

☞ Tarte au fromage
6,13,4,2,1

☞ Salade de tomates 
2,14,6

Montagne 2 

Fruit

Vendredi

☞ Macédoine de
légumes 2,1,6,14

☞ Poisson meunière
6,13,4,2,3,11,7,1

☞ Coquillette 
4,2,1,6,14

Cantal 2 

Fruit

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison de circonstances techniques, logistiques ou d'approvisionnement.



LOCAL



FAIT MAISON



BIO

⇒ Bon appétit

Liste des 14 allergènes alimentaires :

- | | | | |
|--------------------|-------------------|-------------|--------------|
| 1. Oeuf | 5. Fruits à coque | 9. Sésames | 13. Céleri |
| 2. Lait | 6. Sulfites | 10. Lupin | 14. Moutarde |
| 3. Mollusques | 7. Crustacés | 11. Poisson | |
| 4. Céréales gluten | 8. Arachides | 12. Soja | |

Liste des substituts pour les « sans viandes » :

Oeuf dur, omelette, boulette végétale, steak végétal, nuggets végétaux, légumineuse, steak fromager, quenelle nature.

SIVU (Syndicat Intercommunal à Vocation Unique)

Cuisine centrale mutualisée

26 avenue Jean Moulin, 63540 Romagnat