



Les menus



Semaine du 02 au 06 octobre 2023

Lundi

☰ **Salade coleslaw** 
14,6,1,13,

☰ **Goulash Hongroise** 
2,4,13,14

☰ **pâtes**
2,4,1

Fromage blanc
2

Fruit

Mardi

☰ **Salade de tomates**
14,6

☰ **Rôti de porc** 
2,4,13,14

☰ **Printanière de légumes** 2,4

St Paulin
2

Crème au chocolat
2

Mercredi

Pâté en croute 
6,14,1,2,4,13,

☰ **Courgettes farcies**
2,4,13,14,6,5,12,

☰ **Riz** 
2,4

Yaourt aux fruits
2

fruit

Jeudi

☰ **Salade de pâtes**
14,6,1,4,2

☰ **Escalope de poulet** 
2,4,13,14

☰ **Haricots verts** 
2

Cantal 
2

compotes

Vendredi

Végétarien

☰ **Macédoine de légumes**
14,6,1,4,12,2,5,13

☰ **Oeuf béchamel**
2,4,13,12,6,9,1,5

☰ **Pommes de terre**
2,4

St Môret
2

Glaces
2,4,5,8,12,1



LOCAL



FAIT MAISON



BIO

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison de circonstances techniques, logistiques ou d'approvisionnement.

≡ Bon appétit ≡

Liste des 14 allergènes alimentaires :

- | | | | |
|--------------------|-------------------|-------------|--------------|
| 1. Oeuf | 5. Fruits à coque | 9. Sésames | 13. Céleri |
| 2. Lait | 6. Sulfites | 10. Lupin | 14. Moutarde |
| 3. Mollusques | 7. Crustacés | 11. Poisson | |
| 4. Céréales gluten | 8. Arachides | 12. Soja | |

Liste des substituts pour les « sans viandes » :

Oeuf dur, omelette, boulette végétale, steak végétal, nuggets végétaux, légumineuse, steak fromager, quenelle nature.

