



RENCONTRES

CONVIVIALITÉ

FAMILLES

Centre Social La Treille

Programme d'activités
et services
2023 / 2024

LOISIRS

ENFANTS

ACCUEIL ET INFORMATION

SÉNIORS



Édito

Après une coupure estivale bienvenue, nous voilà repartis pour une nouvelle saison toujours aussi riche en activités et en projets afin de répondre au mieux à vos attentes de permettre à chacun de créer des liens, de se distraire, d'apprendre, de laisser libre cours à sa créativité, à ses envies et bien d'autres choses.

Au rayon des nouveautés, le Centre social proposera une activité yoga pour les enfants accompagnés de leurs parents, un atelier de dessin urbain ainsi qu'un créneau d'aides aux démarches administratives en ligne afin d'aider les personnes peu à l'aise avec les outils numériques.

Au chapitre des bonnes nouvelles, le Centre social a obtenu en 2023 le renouvellement de son agrément par la Caisse d'Allocation Familiales du Puy-de-Dôme pour une période de 4 ans (2023-2026) sur la base de son projet social qui comprend 4 grandes orientations qui sont au cœur de son action : le lien social, l'accès aux droits, la participation des habitants et l'accompagnement des familles.

Bonne activité à toutes et à tous,

Le Maire,
Président du C.C.A.S.,
Laurent BRUNMUROL

**Nous serons présents au
FORUM DES ASSOCIATIONS
de Romagnat
Samedi 9 Septembre 2023
le matin
Dans le parc de Tocqueville
Venez nous rencontrer !**

Sommaire

- Enfance et Jeunesse **pages 4 à 7**
- Adultes **pages 8 à 23**
- Séniors **pagse 24 À 25**
- Autres Services et Permanences **pages 26 et 27**
- Horaires, coordonnées, tarifs..... **au dos du livret**

Bienvenue au Centre social La Treille !

Un lieu de proximité
Un lieu d'animation de la vie sociale
Un lieu d'accueil, d'information et d'orientation
Un lieu d'activités et de services
Un lieu où chacun peut s'investir et/ou être accompagné
pour réaliser un projet

Un lieu ouvert à tous les habitants

L'équipe de professionnels :

Yannick REYNARD - Directeur
Frédérique OLLIER - Coordinatrice / Directrice adjointe
Agnès THÉVENET - Secrétaire
Sylvie BOROT - Animatrice séniors
Maria-Fernande JOAQUIM - Agent d'entretien

MULTI-ACCUEIL

« GRIBOUILLE ET CARAPATE »

Le multi-accueil « Gribouille et Carapate » accueille les enfants de 10 semaines à 4 ans.

Une adaptation personnalisée permet aux parents et aux professionnels de travailler ensemble au bon épanouissement de l'enfant dans la structure.

L'équipe composée de **9 professionnels** se donne pour objectif permanent le bien-être de l'enfant en respectant son rythme de sommeil, en favorisant son développement psychomoteur, son autonomie et sa socialisation.

Les différents accueils :

Cette structure possède une capacité d'accueil de 25 enfants. Les accueils proposés sont :

- **L'accueil régulier** : contrats établis et factures mensualisées
- **L'accueil occasionnel** afin de répondre à des besoins ponctuels
- **L'accueil d'urgence** destiné à répondre aux situations exceptionnelles et imprévues rencontrées par une famille.

Les périodes de fermeture :

1 semaine à Noël / 1 semaine au printemps / 4 semaines l'été

Horaires d'ouverture :

Du lundi au vendredi
de 7 h 30 à 18 h 15.

Pré-inscriptions :

- Clôture des pré-inscriptions fin février.
- Commission d'attribution des places courant mars.
- Document téléchargeable sur le site de la ville de Romagnat.

Pour tout renseignement :

Marylène VALLEIX
(Directrice du multi-accueil)

04 73 62 60 14

Permanence téléphonique

du lundi au vendredi

de 13 h 30 à 15 h 30

gribouille.carapate@ville-romagnat.fr

RELAIS PETITE ENFANCE « LES 3 P'TITS PAS »

Le RPE permet :

- **Aux parents** d'être informés sur l'ensemble des modes d'accueil et pour ceux qui ont besoin de confier leur enfant à une assistante maternelle, de trouver :
 - la liste des assistant(e)s maternel(le)s ;
 - un accompagnement dans leur nouveau rôle d'employeur avec des informations sur les démarches administratives ;
 - un entretien individualisé pour les aider dans leur projet d'accueil de leur enfant.
- **Aux assistant(e)s maternel(le)s et candidat(e)s à l'agrément** d'être informés sur leurs droits et leur statut professionnel.

Le RPE propose :

- **Des halte-jeux** destinées aux **assistants maternels de la commune**, accompagnés des enfants qui leur sont confiés. Ces temps de rencontre permettent de rompre l'isolement lié à l'exercice de ce métier et de contribuer à la socialisation des enfants.
- Les halte-jeux se déroulent dans les locaux du RPE **les lundis, les mardis et vendredis de 9 h 15 à 11 h 15.**



Animatrice du RPE :

Léa BAYLE

Permanences sur rendez-vous

Lundi 12 h / 17 h

Mardi 12 h / 14 h

Vendredi 11 h 30 / 13 h 30

CCAS - Centre Social

3 rue des Fours à Chaux

04 73 84 63 29 / 06 18 31 83 98

lea.bayle@ville-aubiere.fr

Lieu d'accueil enfants parents (LAEP)

« LA CAUSERIE »

L'association « La Causerie » vous accueille dans un lieu anonyme et gratuit, sans inscription, pour jouer, échanger, partager en toute liberté...

Pour les enfants âgés de 0 à 7 ans accompagnés d'un adulte et les futurs parents.

Les vendredis de 9 h à 11 h 45

Au FLEP, 12 rue de Laubize à ROMAGNAT
Tél. 07 63 30 72 00 - contact@assolacauserie.com



Activités enfants

ÉVEIL AUX MOUVEMENTS ET AUX SONS

Enfants âgés de 6 mois à 3 ans

Intervenante : Marine PEINCHAUD

Ces séances ont lieu avec la participation des parents. Elles ont pour but de faire découvrir aux enfants : les sons, les instruments, les rythmes, les comptines.

Mercredi de 10 h 30 à 11 h 15 (un mercredi sur deux)

Rentrée mercredi 13 septembre



YOGA ET RELAXATION EN FAMILLE

Enfants âgés de 3 à 6 ans

Intervenante : Christelle GALLOIS - Bien dans mes chaussettes

Venez partager un moment de détente et de bien être en famille grâce aux jeux de relaxation et de respiration, postures de yoga ludique, automassage... le tout accompagné d'histoires (la jungle, les indiens, le jardin, l'hiver...) et d'instruments de musique du monde tel que bol chantant, carillon kochi, arbre de pluie, balafon...
Un moment riche en partage et complicité !

Mercredi de 9 h 30 à 10 h 15 (un mercredi sur deux)

Rentrée mercredi 27 septembre

NOUVEAU

Activités enfants

ARTS PLASTIQUES ENFANTS (6 à 12 ans)

Intervenante : Martine LE CALONNEC

Initiation au dessin, à la couleur et aux volumes en découvrant diverses techniques (argile, acrylique, fusain, aquarelle, encres, gravure...) et à l'histoire de l'Art. Par une approche ludique, la curiosité et la créativité de chacun seront stimulées.
2 niveaux au sein du même groupe : CP au CM1 et CM2 à la 5^{ème}.

Mercredi de 14 h à 15 h 30

Rentrée mercredi 13 septembre



PORTUGAIS ENFANTS * (6 à 15 ans)

Intervenante : Sofia GEIRINHAS

Apprentissage de la langue portugaise parlée, lue, et écrite. Des supports ludiques pourront être utilisés : films, dessins, collages, ...

Mercredi de 16 h à 17 h 30

Rentrée mercredi 4 octobre

* Un supplément tarifaire s'applique à cette activité (voir au verso de ce livret)

Activités manuelles

AQUARELLE

Groupe du Lundi matin **Bénévole : Azzedine BENMENI**

Dans le monde aquarelle, les pigments se diffusent magiquement dans l'eau de la feuille ; l'évaporation différenciée va les concentrer ici et les diluer là ; les coloris eux-mêmes interagissent et certains dévorent sans état d'âme tout pigment étranger qui passe à leur portée. La main tente de guider le pinceau et le hasard fait naître les nuances. On va rarement là où on veut aller, alors l'aventure commence.

L'aquarelle est destinée aux personnes qui se passionnent pour l'art de la transparence, de la lumière et de la suggestion.

Un apprentissage qui va vous accompagner sur le chemin de la découverte de cet art, peut-être de la maîtrise et surtout du plaisir des yeux.

Lundi de 9 h 30 à 11 h 30
Rentrée lundi 27 septembre



Groupe du Lundi après-midi
Bénévole : Marie-Claude CAZEAUX

Un rendez-vous hebdomadaire, un moment convivial et l'art de peindre des aquarelles uniques où le mélange subtil de l'eau et des pigments crée d'agréables transparences, contrastes, jeux d'ombres et de lumières.

L'atelier est accessible à tous. N'hésitez pas à venir partager émotion, créativité, délicatesse et bonheur de peindre sur un support papier.

Lundi de 14 h à 16 h
Rentrée lundi 11 septembre

Activités manuelles

ARTS CRÉATIFS

Bénévole : Nanou CHAUZU

La passion de la création manuelle sans limites autour de la récupération de divers objets et matériaux. Des réalisations surprenantes, inventives et modernes.

Un groupe très convivial où chacune peut exprimer ses idées autour d'un thème choisi.

Vendredi de 14 h à 16 h
Rentrée vendredi 15 septembre



ARTS PLASTIQUES *

Intervenante : Martine LE CALONNEC

Le premier trimestre sera consacré à une initiation aux techniques de base de la céramique : la plaque (réalisation d'un contenant par pliage), la boule (création d'une lampe ajourée), le colombin (un volume). En fin de session : confection d'un vase / sculpture combinant les trois techniques précédentes. Le reste de l'année sera consacré à la peinture.

Mardi de 18 h à 20 h
Rentrée mardi 12 septembre

* Un supplément tarifaire s'applique à cette activité (voir au verso de ce livret)



CÉRAMIQUE ET MODELAGE *

Intervenante : Martine LE CALONNEC

Nous alternerons les séances modelage et céramique en se concentrant sur la technique : les empreintes, les textures, la gravure sur engobe, l'émaillage aquarellé. Parmi les thèmes abordés : le drapé, le visage « mis en scène », les animaux...

Mercredi de 10 h à 12 h
Rentrée mercredi 13 septembre

* Un supplément tarifaire s'applique à cette activité (voir au verso de ce livret)

Activités manuelles

COUTURE

Intervenante : Catherine ORCEYRE

L'atelier de couture vous attend pour diverses créations, réparations ou relookage de vêtements, dans une bonne ambiance et la convivialité. Pas d'ouvrage imposé, chacun vient avec son propre projet.

Mardi de 14 h à 16 h 30 ou Mercredi de 17 h à 21 h

Rentrée mardi 12 et mercredi 13 septembre



CRÉATIONS FLORALES *

Intervenante : Régine BAPT

Une fois par mois vous apprendrez l'art de composer un bouquet ou une composition originale à base de fleurs fraîches ou séchées. Il pourra être demandé aux participants d'apporter des contenants.

Un mercredi par mois de 14 h à 16 h

Rentrée mercredi 27 septembre

** Un supplément tarifaire s'applique à cette activité (voir au verso de ce livret)*

CROCHET ET DENTELLE AUX FUSEAUX

Bénévole : Marie-Odile MICHARD

Tous niveaux

Jeudi de 14 h à 17 h

Rentrée jeudi 14 septembre



Activités manuelles

DESSIN / PEINTURE *

Intervenante : Martine LE CALONNEC

Nous alternerons les séances de dessin (crayon, fusain, pastel...) et les séances de peinture (acrylique, technique mixtes, huile...). Nous débuterons l'année sur le thème du végétal.

Mercredi de 15 h 30 à 17 h 30

Rentrée mercredi 13 septembre

** Un supplément tarifaire s'applique à cette activité (voir au verso de ce livret)*



DESSIN URBAIN

NOUVEAU

Bénévole : Martine COURTET-DA SILVA

Travail en groupe et en salle des techniques du dessin en perspective et du dessin d'observation (la ville, le patrimoine bâti, sujets pittoresques divers). Découverte des techniques de dessin sur le rendu des matières, sur celui de l'ombre et de la lumière. Travail sur les valeurs. Approche de la couleur.



Alternance de temps en salle et de temps sur le terrain (priviliégiant le vieux bourg de Romagnat) in situ afin de mettre en oeuvre les bases travaillées préalablement en salle.

Progression pédagogique en fonction du niveau, des attentes et besoins des participants.

L'entraide et la solidarité seront favorisés dans le groupe.

Vendredi de 9 h à 12 h

Rentrée vendredi 22 septembre

Activités manuelles

ENCADREMENT

Bénévoles : Monique ALMAIRAC et Martine GIRAUD

Encadrement d'un sujet (carte postale, aquarelle, etc...) selon une technique choisie par le groupe.
Pas de débutants.

Un jeudi sur deux de 9 h à 11 h
Rentrée jeudi 21 septembre



PATCHWORK

Bénévoles : Emmanuelle GENDRAUD et Martine GIRAUD

• Groupe débutants :

Initiation aux techniques du piécé et du quilting avec la réalisation d'un « Sampler » (ouvrage traditionnel en patchwork).

Aucune notion de couture n'est nécessaire pour rejoindre ce groupe, juste aimer jouer avec les textiles et les couleurs.

• Groupe confirmés :

Travail sur un thème commun en utilisant différentes techniques.

Mardi de 14 h à 16 h
Rentrée mardi 19 septembre



Activités manuelles

RELIURE

Bénévoles : Michel LAMBERT et Jean-François SEIDLITZ

Reliure à la française et à plats rapportés !

Initiation à la reliure classique et à la Bradel.

Cette activité d'art consiste à restaurer et/ou à personnaliser des ouvrages plus ou moins anciens. Chacun apporte les ouvrages qu'il souhaite remettre en état pour leur redonner vie.

• **Lundi de 14 h à 18 h**

• **Mercredi de 14 h à 18 h**

Rentrée lundi 4 septembre et mercredi 6 septembre

Activités autour des écrits et de la lecture

CONTES

Bénévoles : Paul REY et Marguerite WALTER

Dans cet atelier, on découvre et on partage des « Contes » d'ici et d'ailleurs, d'aujourd'hui et d'autrefois. On lit, on écoute, on dit, on écrit, on analyse des contes les plus variés car il en existe des milliers... Mais qu'est-ce que je raconte ? Venez plutôt voir, c'est tous les 15 jours !

Un vendredi sur deux de 14 h à 16 h
Rentrée vendredi 15 septembre

Activités autour des écrits et de la lecture

ECRITURE PARTAGEE

Bénévole : Maryse ROY

« Ecrire, c'est vivre un peu plus » confie Evelyne Plantier, initiatrice de ce type d'atelier.

Il s'agit d'une rencontre avec la spontanéité des mots. Ici, chacun vit l'empathie avec lui-même et à l'écoute des autres. C'est faire une pause dans le quotidien pour prendre le temps d'écrire sans jugement dans un climat de confiance et de respect.

Ce concentré de sincérité révèle le potentiel créateur dans des exercices courts, rapides pour que l'essentiel émerge dans une parole qui s'exprime librement.



Mardi de 14 h à 15 h 30

Rentrée mardi 3 octobre

LIRE ET PARTAGER SES LECTURES

Bénévole : Joëlle GUÉRIN



Vous aimez lire, discuter du choix de vos lectures ou de vos auteurs avec d'autres personnes qui ont la même passion ; vous pouvez nous rejoindre.

Nos rencontres mensuelles alternent entre :

- Un échange des lectures faites par les participants.
- Une discussion autour d'un auteur et de son oeuvre.
- La présentation d'un livre découvert par une personne du groupe et qui souhaite le faire connaître aux autres.

Toutefois aucune lecture n'est imposée pour que chacun puisse conserver le bonheur de lire en fonction de son intérêt personnel.

Un jeudi par mois à partir de 14 h 30

Rentrée jeudi 21 septembre

Activités jeux

BRIDGE

Bénévole : Anne-Marie HERAUD

Anciens et débutants :

Jeu de cartes par équipe de deux : recherche et annonce d'un contrat initial qu'il faut essayer de respecter, voire d'améliorer.

Tous les mardis de 14 h à 18 h

REMUE-MENINGES

Bénévoles : Dominique SPALETTA et Sylvie TOURAILLE

Cet atelier vous aide à stimuler et à entretenir la mémoire par des exercices et jeux variés, touchant différents domaines. Les nouvelles personnes devront se faire connaître de préférence avant la fin du mois de septembre.

Cet atelier n'est pas adapté aux personnes atteintes de troubles cognitifs.

Mercredi de 14 h 15 à 16 h 30

Rentrée mercredi 20 septembre

SCRABBLE

Groupe du Lundi

Bénévole : Marie-Ange ROUANE

Jeu en « duplicate ». Tous les joueurs ont les mêmes lettres et on inscrit le mot le plus important en points.

Lundi de 14 h à 17 h

Rentrée lundi 2 octobre

Groupe du Mardi

Débutants jeu en « duplicate »

Le scrabble en « duplicate » est un jeu à la portée de tout le monde et qui aide à entretenir la mémoire dans une ambiance conviviale et non compétitive.

Mardi de 14 h à 17 h

Rentrée mardi 5 septembre

Activités sportives et bien-être

MEDITATION PLEINE CONSCIENCE *

Intervenante: Evelyne RAYBAUD

Méditer en pleine conscience est une pratique accessible à tous, une pratique laïque qui ne dépend ni d'une religion ni d'une élite. La recherche médicale en neurosciences démontre que la méditation de pleine conscience apporte de nombreux bienfaits pour la santé physique et mentale. Elle se pratique en position assise (chaise), parfois debout ou marchée.

Pas de matériel nécessaire. Du silence.

Pourquoi méditer ? Pour apprivoiser nos réactions au stress, apaiser le mental, se sentir exister, pour aller mieux.

"La folie, c'est de faire toujours la même chose et de s'attendre à un résultat différent." Albert Einstein.



Mercredi de 18 h à 19 h (débutants) ou de 19 h à 20 h (initiés)

Salle Simone Veil (3 bis rue Henri DUNANT)

Rentrée mercredi 27 septembre

** Un supplément tarifaire s'applique à cette activité (voir au verso de ce livret)*

TAI-CHI / QI GONG *

Intervenante: Evelyne RAYBAUD

Tai-chi Chuan & Qi Gong sont des disciplines chinoises millénaires, qui développent l'énergie « Qi » (ou Chi) et visent l'harmonie du corps et de l'esprit.

Accessible à tous, la pratique régulière de ces mouvements améliore la condition physique, la coordination, l'équilibre et apporte vitalité et détente.

« Le Tai-chi est le seul art martial que l'on peut commencer à travailler à tout âge. C'est une technique de respiration, d'équilibre, de souplesse, d'endurance et de longue vie. » Wang Wei Guo, mon maître de Tai-chi chuan.

Lundi de 18 h à 19 h 15 ou de 19 h 15 à 20 h 30

Salle des Banquets (rue Thomas)

Rentrée lundi 18 septembre

** Un supplément tarifaire s'applique à cette activité (voir au verso de ce livret)*



Activités d'échanges de savoir

ATELIER CUISINE

Basé sur l'échange, l'atelier cuisine se réunit une fois par mois pour réaliser une recette salée ou sucrée choisie en amont par le groupe.

Le planning est arrêté lors de la 1^{ère} séance. Les recettes sont proposées par les participants qui souhaitent partager ou découvrir une recette originale ou une technique.



Un mardi par mois de 9 h 30 à 11 h 30

Rentrée mardi 3 octobre

ATELIERS D'ECHANGES DE SAVOIR

NOUVEAU

Ces ateliers ont pour objectif de créer des moments de partage entre les adhérents des différents ateliers et de valoriser les compétences et les passions des adhérents et / ou habitants de la commune.

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

Au 1^{er} trimestre

Atelier chocolats : vous apprendrez à réaliser vos chocolats maison.

Au 2nd trimestre

Atelier DIY : réalisez vous-même votre lessive.

Au 3^{ème} trimestre

à déterminer.

Les dates précises et modalités d'inscription seront communiquées ultérieurement.

Vous avez un savoir-faire que vous pourriez transmettre lors d'un atelier d'1 à 2 h au Centre social ? Contactez-nous !

Activités culturelles et de rencontres

RENCONTRES ET ECHANGES

Le centre social organise des conférences sur des thématiques variées (loisirs, santé, prévention, récits de voyage, passions...) pour favoriser les rencontres et permette aux participants de s'informer. Ces conférences sont animées par des volontaires bénévoles ou par des associations.

Le programme est élaboré conjointement par les adhérents et les habitants intéressés. Vous avez un savoir ou une passion que vous pourriez faire partager ? Contactez-nous !

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

Mardi 5 Décembre :

Le Laos

Animé par Jacques DORR de l'association Auvergne MEKONG

Mardi 9 Janvier :

Découverte du Manaslu dans l'Himalaya

Animé par Paul et Gisèle RIGARD

en Février :

« Graines d'européens » (quizz sur l'Union Européenne)

Animé par l'association Centre Europe Direct

Mardi 5 Mars :

Projection d'un film hispanique en VOSTFR

En partenariat avec l'association Semaine du Cinéma Hispanique.

Mardi 9 Avril :

Contes en plein air

Animé par l'atelier Contes du Centre social

OUVERT A TOUT PUBLIC SANS INSCRIPTION

Activités culturelles et de rencontres

SORTIES CULTURELLES

En complément des conférences, nous vous proposons des sorties culturelles sur le territoire de l'agglomération : spectacles, visites d'expositions, de musées... Selon le lieu un accompagnement en bus T2C pourra être proposé. Un tarif pourra être prévu selon la sortie.

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

Dimanche 1^{er} Octobre :

Concert Gospel - Salle André Raynoird à Romagnat / saison culturelle romagnatoise

Mardi 10 Octobre :

Visite des caves d'Aubière

Au mois de Mai :

Visite du musée de Gergovie

RESERVE AUX ADHERENTS DU CENTRE SOCIAL

Les modalités d'inscription seront communiquées ultérieurement.



Activités langues

ANGLAIS INTERMÉDIAIRE

Aidés par un support audio, vous serez familiarisés avec la culture et la langue anglaise, ses structures grammaticales et les expressions de la vie courante.

Il est demandé aux nouveaux entrants de comprendre les points essentiels d'une communication et de s'exprimer de façon simple et cohérente sur des sujets familiers.



Vendredi de 14 h à 15 h 30 (groupe 2022/2023) ou de 15 h 30 à 17 h (nouveaux)

Rentrée vendredi 29 septembre

CONVERSATION EN ANGLAIS (niveau confirmé)

Bénévole : Jean-Louis MICHARD

Cette activité est l'occasion d'échanger en maniant la langue, d'acquérir des tournures et du vocabulaire en mettant l'accent sur la prononciation, et parfois de préciser quelques points de grammaire, mais jamais de façon scolaire.

Cette activité nécessite une base permettant la conversation et donc ne convient pas aux débutants.

Groupe 1 (lundi de 14 h 30 à 15 h 45) : conversation ludique sur des thèmes variés. Parfois visionnement de films en version originale sous-titrés en anglais. Les membres du groupe sont souvent associés à la proposition d'activités.

Groupe 2 (lundi de 16 h à 17 h 15) : anglais pour les voyages. Mise en situation (réservations, visites, hébergement, transports, situations d'urgence), récits interactifs de voyages, conversation...

Rentrée lundi 18 septembre

PORTUGAIS DÉBUTANTS

Bénévole : Teresa RIBEIRO

Vous aimez voyager ? Vous souhaitez communiquer avec des connaissances d'origine portugaise ? Ou tout simplement vous souhaitez apprendre une nouvelle langue ? Vous êtes au bon endroit. Dans cet atelier vous apprendrez les bases de la langue portugaise, le vocabulaire utile dans les situations de la vie quotidienne et en voyage, la prononciation, les tournures de phrases, le tout dans une ambiance décontractée et non scolaire.



Mardi de 9 h à 10 h 30 - Rentrée mardi 26 septembre

Activités langues

ESPAGNOL

Bénévole : Agustín ALMEDINA

Vous aimez voyager, communiquer, ou simplement garder en éveil vos facultés d'apprentissage ou vos connaissances... alors le cours d'espagnol peut vous aider.

- c'est une langue facile
- c'est un passeport pour des destinations exotiques : 21 pays ont pour langue officielle l'espagnol, c'est la 3^{ème} langue parlée dans le monde.
- Les jeudis sont destinés à ceux qui veulent découvrir ou redécouvrir l'espagnol, s'initier aux règles de base de l'apprentissage de la langue.
- Les mercredis sont destinés à ceux qui veulent en savoir un peu plus, améliorer leur vocabulaire et leur prononciation, partager leurs connaissances autour de sujets de discussions.



Mercredi 9 h 30 / 11 h 30

Rentrée mercredi 27 septembre

Jeudi 14 h 30 / 16 h 30 (débutants)

Rentrée jeudi 28 septembre

AIDE A L'APPRENTISSAGE DU FRANCAIS

Bénévole : Josiane BOUTEVIN

Cette aide s'adresse à vous si vous êtes dans une de ces deux situations :

- Vous parlez le français mais vous aimeriez aussi pouvoir le lire et l'écrire.
- Vous venez d'un autre pays et vous souhaitez apprendre à parler, lire, et écrire le français.

Une aide individuelle vous sera apportée avec divers supports (papier, numérique) selon vos envies et vos besoins.



Sur rendez-vous selon demande et disponibilités

Activités numériques

ESPACE PUBLIC NUMÉRIQUE / INFORMATIQUE *

Bénévoles : Colette BENMENI, Annie BERGEOT, Jean-Paul BROSSAIS, Chloé MITTAUD, Monique RAMIN, Christian TOURAILLE

PROGRAMME PRÉVISIONNEL 2023/2024

	Matin (9 h 30 - 11 h 30)	Après-midi (14 h - 16 h)
Lundi	Ordinateur - niveau 1 (Windows 10)	
Mardi	Ordinateur - niveau 1 (Windows 11)	
Mercredi		Application Android
Jeudi	Aide personnalisée sur rdv	
Vendredi	Photo	Ordinateur - niveau 2 ou smartphones débutants (selon de- mandes)

Rentrée début octobre - les dates exactes seront communiquées ultérieurement

** Un supplément tarifaire s'applique à cette activité (voir au verso de ce livret)*

Activités numériques

ATELIER PHOTO *

Bénévoles : Jean-Luc FOURNIER, Alain LAGNIER, René VENS

Au fil des semaines, vous apprendrez comment réussir vos photos. La composition, le cadrage, la retouche, les réglages de l'appareil photo, etc. n'auront plus de secret pour vous. Vous apprendrez également à réaliser une présentation de vos images, en les accompagnant de musique, de commentaires, de textes...

Vendredi de 9 h à 11 h 30

Rentrée vendredi 6 octobre (réunion d'information)

** Un supplément tarifaire s'applique à cette activité (voir au verso de ce livret)*

NOUVEAU

AIDE AUX DEMARCHES ADMINISTRATIVES EN LIGNE

Nous vous proposons une aide individuelle sur rendez-vous afin de vous aider à faire vous-même vos démarches : CAF, impôts, cartes grises, demandes de logement... Nos bénévoles seront là pour vous aider au niveau technique mais sans faire à votre place.

Sur rendez-vous auprès du Centre social (04.73.62.63.00)

Activités

AQUAGYM *

Intervenante : Floriane DALLIERE

A l'Espace Balnéo du CMI (3 rue de la Prugne à Romagnat)
Activité aquatique d'entretien et de détente réservée aux séniors et aux personnes en situation de handicap. Places limitées.

**Vendredi de 17 h - 17 h 45
ou de 17 h 45 - 18 h 30
ou de 18 h 30 - 19 h 15**

Rentrée vendredi 22 septembre

* Un supplément tarifaire s'applique à cette activité (voir au verso de ce livret)

CLUB DE L'AMITIÉ

Bénévole : Nicole CEBALLOS

Jeux de cartes : belote, crapette, rami, tarot...
Des animations : goûter de Noël, galette des rois partagée...

Tous les lundis et jeudis de 14 h à 17 h 30 (fermeture les jours fériés)



Lien social

VISITES À DOMICILE

Réseau de bénévoles ACCPÂDOM'

Accompagnement des personnes âgées à domicile

Ce réseau bénévole est une réponse à l'isolement des personnes âgées de la commune de Romagnat. Il permet de lutter contre le sentiment de solitude et de maintenir des liens sociaux avec la mise en place de visites régulières.

Ces visites ont pour objet la discussion, l'écoute, la convivialité. Il ne s'agit pas d'une intervention d'aide à domicile.

Pour devenir bénévole ou bénéficier de visites à domicile :
Centre Social de Romagnat – Sylvie BOROT
Téléphone : 04 73 62 63 00



Le Centre Social partage ses locaux avec le **Centre Communal d'Action Sociale** de Romagnat qui propose plusieurs services :

LE SERVICE SOCIAL

Le service social assure une mission d'accueil, d'écoute, d'information et d'accompagnement des personnes fragiles et de lutte contre l'exclusion sociale. Il reçoit sur rendez-vous dans les locaux du CCAS et/ou propose des visites à domicile. Le service social met en oeuvre plusieurs actions et dispositifs à destination de la population : aides sociales, micro-crédit, mutuelle romagnatoise, aide aux courses...

Service Social - Mme LOZACHMEUR / M. REYNARD
Téléphone : 04 73 62 63 00

LE LIEU INFORMATION SENIORS (LIS)

En partenariat avec l'association CLIC GÉrontonomie, le Lieu Information Seniors assure l'accueil, l'information et l'orientation des personnes âgées et/ou des familles sur les questions liées au vieillissement et la vie quotidienne de seniors : services de maintien à domicile, droits et démarches administratives, santé et prévention, vie sociale, entrée en établissement...

Lieu Information Seniors
Téléphone : 04 73 62 63 00

LE CONSEIL DÉPARTEMENTAL

Une assistante sociale vous reçoit **sur rendez-vous** les mardis matin.
Pour tous renseignements ou pour prendre rendez-vous :

Maison des solidarités de Beaumont
Téléphone : 04 73 15 06 70

LA MISSION LOCALE

Pour les moins de 26 ans

Une conseillère en insertion professionnelle vous reçoit **sur rendez-vous** les jeudis de 14 h à 17 h.
Pour tous renseignements ou pour prendre rendez-vous :

Mission Locale de Clermont Auvergne Métropole
Téléphone : 04 73 42 17 57

LE PLAN LOCAL POUR L'INSERTION ET L'EMPLOI

Pour les demandeurs d'emploi cumulant difficultés professionnelles et sociales les mercredis après-midi **sur rendez-vous**.
Pour tous renseignements ou pour prendre rendez-vous :

PLIE de Clermont Auvergne Métropole
Téléphone : 04 73 98 34 00

Nous contacter

CENTRE SOCIAL LA TREILLE

3, rue des Fours à Chaux

63540 ROMAGNAT

Téléphone : 04 73 62 63 00

E-mail : centresocial@ville-romagnat.fr



Le secrétariat est ouvert :

Du lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h 30 et 13 h 30 à 17 h

Le vendredi de 8 h 30 à 12 h 30 et 13 h 30 à 16 h 30

Le Centre Social est fermé les jours fériés.

**UNE SEULE
ADHÉSION
POUR PARTICIPER À
UNE OU PLUSIEURS
ACTIVITÉS**

LES TARIFS

ADHÉSION

Usagers Domiciliés	Annuelle	Trimestrielle
à ROMAGNAT	32 €	12 €
hors COMMUNE	42 €	16 €

SUPPLÉMENTS

Aquagym séniors	126 € l'année	42 € le trimestre
Art floral	15 € la séance	
Arts plastiques adultes	45 € l'année	
Céramique / Modelage	60 € l'année	
Dessin / Peinture	30 € l'année	
Informatique et photo (hors module)	40 € l'année	
Méditation	35 € l'année	
Portugais enfants	90 € l'année	30 € le trimestre
Tai Chi / Qi Gong	45 € l'année	