Menus

bon appetit

SEMAINE DU 6 FEVRIER AU 10 FEVRIER 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betteraves rouges 14,12	Salade de pâtes 14,12	Salade de surimi 4,2,1,5,14,11,7,3,6	VEGETARIEN	Rosette 2,5
Emincé de volaille aux olives 2,4,13,1	Sauté de bœuf 1,2,4,13,10	Saucisson lyonnais 2,4,13	Carottes et choux 6,1,14,	Gratin de poisson 2,4,13,11,7,9,3
Riz créole 2	Choux-fleurs 2,4	blé 2,4	Pâté aux pommes de terres 1,2,4,5,9,12,	brocolis 2,4
Fromage blanc 2	Petit suisse 2	emmental 2	Salade verte 14,6	petit moulé 2,5
Compotes	pommes	crème vanille 2	Emmental 2	beignet framboise 2,1,4,5,12
			banane	

LOCAL FAIT MAISON BIO

LISTE DES 14 ALLERGENES ALIMENTAIRES

1 / ŒUF
2 / LAIT
3 / MOLLUSQUES
4 / CEREALES GLUTEN
5 / FRUITS A COQUE
6 / SULFITES
7 / CRUSTACES
8 / ARACHIDES
9 / SESAMES
10 / LUPIN
11 / POISSON
12 / SOJA
13 / CELERI
14 / MOUTARDE

liste des substituts pour les "sans viandes"

œuf dur, omelette, boulette végétal steak végétal, nuggets végétal, légumineuse, steak fromager, quenelle nature.