

Menus

bon
appetit

SEMAINE DU 23 AU 27 JANVIER 2023

LUNDI

Crêpes au
fromage

4,1,3,2,5,7,9,11,14

Steak haché 2,1,4,13,

Haricots verts 2

Yaourt sucré 2

Banane

MARDI

Terrine de
légumes 1,2,4,13,14,6

Sauté de porc au
caramel 1,2,4,13

Riz au petit pois 2

Saint nectaire 2

Pomme

MERCREDI

Salade verte 6,14

Hachis parmentier
1,2,4,13

Fourme 2

Crêpes 1,2,4,

JEUDI

Taboulé 4,6,14

Poisson meunière
1,2,4,11

Gratin de choux-
fleurs 2,4

Petit suisse 2

Compote

VENDREDI

VEGETARIEN

Salade de blé 14,4,6

Œuf béchamel
1,2,4,

Carottes au cumin
2,4,13

Cantal 2

Clémentines



LOCAL



FAIT MAISON



BIO

LISTE DES 14 ALLERGENES ALIMENTAIRES

1 / ŒUF

2 / LAIT

3 / MOLLUSQUES

4 / CEREALES GLUTEN

5 / FRUITS A COQUE

6 / SULFITES

7 / CRUSTACES

8 / ARACHIDES

9 / SESAMES

10 / LUPIN

11 / POISSON

12 / SOJA

13 / CELERI

14 / MOUTARDE