



Centre Social La Treille

**Programme d'activités
et services
2022 / 2023**

Rencontres
FAMILLES

Convivialité

ACCUEIL ET INFORMATION

ENFANTS

Loisirs

SÉNIORS



Édito

C'est avec un grand plaisir que nous vous présentons notre nouvelle plaquette dans laquelle vous trouverez toutes les informations sur les activités et les services que le Centre social proposera au cours de la saison 2022-23. Au menu, notamment plusieurs nouvelles activités : poésie libre, méditation, aide à l'apprentissage du français et nouveau créneau d'arts plastiques.

Le Centre social « la Treille » est un espace de vie et de rencontres, ouvert à tous, qui fonctionne grâce à une équipe de bénévoles et de salariés qui s'investissent tout au long de l'année pour vous permettre de pratiquer vos activités et faire vivre les différents projets et services du Centre social.

Chacun peut s'engager bénévolement et trouver sa place au sein du Centre social selon ses envies, ses idées, ses disponibilités et ses compétences.

Bonne activité à toutes et à tous,

Le Maire,
Président du C.C.A.S.,
Laurent BRUNMUROL

Nous serons présents au
FORUM DES ASSOCIATIONS de Romagnat
Samedi 3 Septembre 2022 de 9h à 12h30
Dans le parc de Tocqueville
Venez nous rencontrer !

Sommaire

■ Petite Enfance	page 4 à 6
■ Enfance et Jeunesse	page 7
■ Adultes	page 8 à 20
■ Séniors.....	page 21
■ Autres Services et Permanences	page 22 et 23
■ Horaires, coordonnées, tarifs.....	au dos du livret

Bienvenue au Centre social La Treille !

Un lieu de proximité

Un lieu d'animation de la vie sociale

Un lieu d'accueil, d'information, d'orientation

Un lieu d'activités et de services

Un lieu où chacun peut s'investir et/ou être accompagné
pour réaliser un projet

Un lieu ouvert à tous les habitants

L'équipe de professionnels :

Yannick REYNARD - Directeur

Frédérique OLLIER - Coordinatrice

Agnès THÉVENET - Secrétaire

Sylvie BOROT - Animatrice séniors

Maria-Fernande JOAQUIM - Agent d'entretien

Petite Enfance

ÉVEIL AUX MOUVEMENTS ET AUX SONS

de 6 mois à 3 ans

Animé par l'association Les Brayauds

Ces séances ont lieu avec la participation des parents. Elles ont pour but de faire découvrir aux enfants : les sons, les instruments, les rythmes, les comptines.



Mercredi de 9 h 30 à 10 h 15 (un mercredi sur deux)

La date de rentrée sera précisée ultérieurement

LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS (LAEP)

« LA CAUSERIE »

L'association « La Causerie » vous accueille dans un lieu anonyme et gratuit, sans inscription, pour jouer, échanger, partager en toute liberté...

Pour les enfants âgés de 0 à 7 ans accompagnés d'un adulte et les futurs parents.



Les vendredis de 9 h à 11 h 30

Au FLEP, 12 Rue de Laubize 63540 ROMAGNAT

LA PARENT(HÈSE) - GROUPE DE PAROLE ENTRE PARENTS

NOUVEAU

La Causerie, association de soutien à la parentalité, en partenariat avec le Centre Social vous propose un accueil bimensuel les mardis soir à partir de 20 h (hors vacances scolaires).

Une pause parents, un petit moment convivial, gratuit, en toute simplicité où vous pourrez échanger avec d'autres parents ainsi qu'avec les animatrices présentes sur place.

Discuter autour d'une boisson chaude, échanger sur une problématique rencontrée dans votre parentalité.

Ouvert à tous les parents - gratuit & libre d'accès - pour plus de renseignements, contactez la Causerie au 07-63-30-72-00 - contact@assolacauserie.com - Facebook : Association La Causerie.

Deux mardis soir / mois à partir de 20 h (hors vacances scolaires)

Petite Enfance

MULTI-ACCUEIL « GRIBOUILLE ET CARAPATE »

Le multi-accueil « Gribouille et Carapate » accueille les enfants de 10 semaines à 4 ans.

Une adaptation personnalisée permet aux parents et aux professionnels de travailler ensemble au bon épanouissement de l'enfant dans la structure.

L'équipe composée de **9 professionnels** se donne pour objectif permanent le bien-être de l'enfant en respectant son rythme de sommeil, en favorisant son développement psychomoteur, son autonomie et sa socialisation.

Les différents accueils :

Cette structure possède une capacité d'accueil de 25 enfants. Les accueils proposés sont :

- **L'accueil régulier** : contrats établis et factures mensualisées
- **L'accueil occasionnel** afin de répondre à des besoins ponctuels
- **L'accueil d'urgence** destiné à répondre aux situations exceptionnelles et imprévues rencontrées par une famille.

Les périodes de fermeture :

1 semaine à Noël / 1 semaine au printemps / 4 semaines l'été

Horaires d'ouverture :

Du lundi au vendredi
de 7 h 30 à 18 h 15.

Pré-inscriptions :

- Clôture des pré-inscriptions fin février.
- Commission d'attribution des places courant Mars.
- Document téléchargeable sur le site de la ville de Romagnat

Pour tout renseignement :

Mme VALLEIX Marylène
(Directrice du multi-accueil)

04 73 62 60 14

Permanence téléphonique
du lundi au vendredi
de 13 h 30 à 15 h 30

gribouille.carapate@ville-romagnat.fr

RELAIS PETITE ENFANCE « LES 3 P'TITS PAS »

Le RPE permet :

- **Aux parents** d'être informés sur l'ensemble des modes d'accueil et pour ceux qui ont besoin de confier leur enfant à une assistante maternelle, de trouver :
 - la liste des assistant(e)s maternel(le)s ;
 - un accompagnement dans leur nouveau rôle d'employeur avec des informations sur les démarches administratives ;
 - un entretien individualisé pour les aider dans leur projet d'accueil de leur enfant.
- **Aux assistant(e)s maternel(le)s et candidat(e)s à l'agrément** d'être informés sur leurs droits et leur statut professionnel.

Le RPE propose :

- **Des halte-jeux** destinées aux **assistants maternels de la commune**, accompagnés des enfants qui leur sont confiés. Ces temps de rencontre permettent de rompre l'isolement lié à l'exercice de ce métier et de contribuer à la socialisation des enfants.
- Les halte-jeux se déroulent dans les locaux du RPE **les lundis, les mardis et vendredis de 9 h 15 à 11 h 15.**



Animatrice du RPE :

Léa BAYLE

Permanences sur rendez-vous

Lundi 12 h / 17 h

Mardi 12 h / 14 h

Vendredi 11 h 30 / 13 h 30

CCAS - Centre Social

3 rue des Fours à Chaux

04 73 84 63 29 / 06 18 31 83 98

lea.bayle@ville-aubiere.fr

Enfance et Jeunesse

ARTS PLASTIQUES ENFANTS (6 à 12 ans)

Intervenante : Martine LE CALONNEC

Initiation au dessin, à la couleur et aux volumes en découvrant diverses techniques (argile, acrylique, fusain, aquarelle, encres, gravure...) et l'histoire de l'Art. Par une approche ludique, la curiosité et la créativité de chacun seront stimulées.

Mercredi de 14 h à 15 h 30

Rentrée mercredi 7 septembre

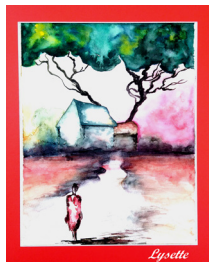


Adultes - Les Activités Manuelles

AQUARELLE

Groupe du Lundi

Bénévole : Azzedine BENMENI



Comme toute technique picturale, la pratique de l'aquarelle a des procédés et des procédures qui lui sont propres. L'objectif est de faire voyager de l'eau additionnée à des pigments à travers un support papier spécifique.

Jouer avec la fusion et la superposition des couleurs, et laisser des zones réserves de blanc bien choisies sur un papier absorbant permettront aux rayons lumineux de pénétrer la surface blanche du papier, traverser les pigments et créer ainsi des effets de lumière et de légèreté.

L'aquarelle est destinée aux personnes qui se passionnent pour l'art de la transparence, de la suggestion et du jeu de lumière. Un apprentissage qui va vous guider pas à pas pour découvrir, pour vous aider à maîtriser ses bases, ses techniques et bien entendu à réaliser.

Lundi de 9 h 30 à 11 h 30

Rentrée lundi 26 septembre

Groupe du Mardi

Bénévole : Marie-Claude CAZEAUX

Peindre une aquarelle ou l'art de mélanger l'eau et les pigments sur un support papier. Un plaisir raffiné teinté d'imprévisible.

Cet atelier est accessible à tous (avec ou sans notion de dessin). Il permet d'exprimer son émotion et de libérer sa créativité dans une ambiance chaleureuse.

Mardi de 15 h 45 à 17 h 45

Rentrée mardi 20 septembre



Adultes - Les Activités Manuelles

ARTS CRÉATIFS

Bénévole : Nanou CHAUZU

Réalisations originales et créatives dans une activité moderne et partagée. Transformations d'objets de récupération. Ambiance très conviviale.

Vendredi de 14 h à 16 h

Rentrée vendredi 9 septembre



ARTS PLASTIQUES *

NOUVEAU

Intervenante : Martine LE CALONNEC

Une initiation au modelage et à la linogravure sera proposée en plus du dessin et de la peinture. Visite d'une exposition. Initiation à l'histoire de l'art.

Mardi de 18 h à 20 h

Rentrée mardi 6 septembre

** Un supplément tarifaire s'applique à cette activité (voir au verso de ce livret)*

CÉRAMIQUE ET MODELAGE *

Intervenante : Martine LE CALONNEC

Initiation aux techniques de la céramique (colombins, plaques, boules...), du modelage et de l'émaillage. L'expression et la créativité de chacun seront stimulées dans une ambiance conviviale. Visite d'une exposition.

Mercredi de 10 h à 12 h

Rentrée mercredi 7 septembre



** Un supplément tarifaire s'applique à cette activité (voir au verso de ce livret)*

Adultes - Les Activités Manuelles

COUTURE

Intervenante : Catherine ORCEYRE

L'atelier de couture vous attend pour diverses créations, réparations ou relookage de vêtements, dans une bonne ambiance et la convivialité.

• **Mardi de 14 h à 16 h 30**

• **Mercredi de 17 h à 21 h**

Rentrée mardi 13 et mercredi 14 septembre



CRÉATIONS FLORALES *

Intervenante : Régine BAPT

Ce groupe se réunit une fois par mois pour réaliser des compositions florales avec du matériel de récupération et des fleurs fraîches. Il pourra être demandé aux participants d'apporter des contenants.

Un mercredi par mois de 14 h à 16 h

Rentrée mercredi 19 octobre

* Un supplément tarifaire s'applique à cette activité (voir au verso de ce livret)

CROCHET ET DENTELLE AUX FUSEAUX

Bénévole : Marie-Odile MICHARD

Tous niveaux

Jeudi de 14 h à 17 h

Rentrée jeudi 15 septembre



Adultes - Les Activités Manuelles

DESSIN / PEINTURE * (Anciennement arts plastiques ados / adultes)

Intervenante : Martine LE CALONNEC

Nous alternerons les séances de dessin (crayon, fusain, pastel...) et les séances de peinture (acrylique, technique mixtes, huile...). Nous choisirons une thématique par trimestre comme « le corps humain » ou « l'art abstrait ». Visite d'une exposition. Initiation à l'histoire de l'art.

Mercredi de 15 h 30 à 17 h 30

Rentrée mercredi 7 septembre

** Un supplément tarifaire s'applique à cette activité (voir au verso de ce livret)*



ENCADREMENT

Bénévoles : Monique ALMAIRAC et Martine GIRAUD

Encadrement d'un sujet (carte postale, aquarelle, etc...) selon une technique choisie par le groupe. Pas de débutants.

Un jeudi sur deux de 9 h à 11 h

Rentrée jeudi 29 septembre



PATCHWORK

Bénévoles : Emmanuelle GENDRAUD et Martine GIRAUD

• Groupe débutants :

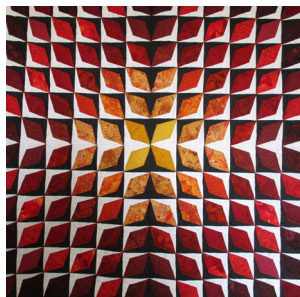
Initiation aux techniques du piécé et du quilting avec la réalisation d'un « Sampler » (ouvrage traditionnel en patchwork).

Aucune notion de couture n'est nécessaire pour rejoindre ce groupe, juste aimer jouer avec les textiles et les couleurs.

• Groupe confirmés :

Travail sur un thème commun en utilisant différentes techniques.

Mardi de 14 h à 16 h - Rentrée mardi 13 septembre



Adultes - Les Activités Manuelles

RELIURE

Bénévoles : Michel LAMBERT et Jean-François SEIDLITZ

Reliure à la française et à plats rapportés !

Initiation à la reliure classique et à la Bradel.

Cette activité d'art consiste à restaurer et/ou à personnaliser des ouvrages plus ou moins anciens. Chacun apporte les ouvrages qu'il souhaite remettre en état pour leur redonner vie.

• **Lundi de 14 h à 18 h**

• **Mercredi de 14 h à 18 h**

Rentrée lundi 5 septembre et mercredi 7 septembre

Adultes - Les Écrits et la Lecture

ECRITURE PARTAGÉE

Bénévole : Maryse ROY

« Ecrire, c'est vivre un peu plus » confie Evelyne Plantier, initiatrice de ce type d'atelier.

Il s'agit d'une rencontre avec la spontanéité des mots. Ici, chacun vit l'empathie avec lui-même et à l'écoute des autres. C'est faire une pause dans le quotidien pour prendre le temps d'écrire sans jugement dans un climat de confiance et de respect.

Ce concentré de sincérité révèle le potentiel créateur dans des exercices courts, rapides pour que l'essentiel émerge dans une parole qui s'exprime librement.



Mardi de 14 h à 15 h 30

La date de rentrée sera communiquée ultérieurement aux personnes intéressées.

Adultes - Les Écrits et la Lecture

CONTES

Bénévoles : Paul REY et Marguerite WALTER

Dans cet atelier, on découvre et on partage des « Contes » d'ici et d'ailleurs, d'aujourd'hui et d'autrefois. On lit, on écoute, on dit, on écrit, on analyse des contes les plus variés car il en existe des milliers... Mais qu'est ce que je raconte ? Venez plutôt voir, c'est tous les 15 jours !

Un vendredi sur deux de 14 h à 16 h

Rentrée vendredi 16 septembre

LIRE ET PARTAGER SES LECTURES

Bénévole : Joëlle GUÉRIN

Vous aimez lire, discuter du choix de vos lectures ou de vos auteurs avec d'autres personnes qui ont la même passion ; vous pouvez nous rejoindre.

Nos rencontres mensuelles alternent entre :

- Un échange des lectures faites par les participants.
- Une discussion autour d'un auteur et de son oeuvre.
- La présentation d'un livre découvert par une personne du groupe et qui souhaite le faire connaître aux autres.

Toutefois aucune lecture n'est imposée pour que chacun puisse conserver le bonheur de lire en fonction de son intérêt personnel.

Un jeudi par mois à partir de 14 h 30

Rentrée jeudi 22 septembre



POESIE LIBRE

NOUVEAU

Bénévole : Marie-Claude CAZEAUX

Le rythme harmonieux d'un poème en vers libres permet d'exprimer un ressenti, une émotion grâce à la beauté des mots et des images sans aucune structure définie.

Dans cet atelier, nous commencerons par un travail d'écriture poétique partagée suivi de la lecture de vos poèmes personnels ou autres poèmes de votre choix.

Lundi de 14 h à 15 h 30

Rentrée lundi 19 septembre

Adultes - Le Sport et le Bien-Être

MEDITATION PLEINE CONSCIENCE *

Intervenante: Evelyne RAYBAUD

NOUVEAU

Méditer en pleine conscience est une pratique accessible à tous, laïque qui ne dépend ni d'une religion ni d'une élite.

La recherche médicale en neurosciences démontre que la méditation de pleine conscience apporte de nombreux bienfaits pour la santé.

Elle se pratique en position assise (chaise), parfois debout ou marchée. Pas de matériel nécessaire. Du silence.

Pourquoi méditer ? Pour réduire vos réactions au stress, apaiser votre mental, vous sentir exister, pour aller mieux.

Mercredi de 18 h à 19 h

Salle Simone Veil (3 bis rue Henri DUNANT)

Rentée mercredi 5 octobre

** Un supplément tarifaire s'applique à cette activité (voir au verso de ce livret)*



TAI CHI / QI GONG *

Intervenante: Evelyne RAYBAUD



Tai chi Chuan & Qi Gong sont des disciplines chinoises millénaires, qui développent l'énergie « Qi » (ou Chi) et visent l'harmonie du corps et de l'esprit.

Accessible à tous, la pratique régulière de ces mouvements améliore la condition physique, la coordination, l'équilibre et apporte vitalité et détente.



« Le Taïchi est le seul art martial que l'on peut commencer à travailler à tout âge. C'est une technique de respiration, d'équilibre, de souplesse, d'endurance et de longue vie. » Wang Wei Guo, mon maître de taïchi chuan.



Lundi de 18 h à 19 h 15 ou de 19 h 15 à 20 h 30

Salle des Banquets (rue Thomas)

Rentrée lundi 26 septembre

** Un supplément tarifaire s'applique à cette activité (voir au verso de ce livret)*



Adultes - La Cuisine

L'atelier cuisine se réunit une fois par mois pour réaliser une recette choisie en amont par le groupe. Les recettes sont souvent proposées par les participants qui souhaitent partager ou découvrir une recette originale ou une technique.

Un mardi par mois de 9 h 30 à 11 h 30

Rentrée mardi 11 octobre

Une à deux fois dans l'année des séances « confection de chocolats » pourront être proposées aux adhérents.

Adultes - Échanges et Culture

RENCONTRES ET ECHANGES (Conférences)

Le centre social organise une fois par mois des conférences sur des thématiques variées (loisirs, santé, prévention, récits de voyage, passions...) pour favoriser les rencontres et permette aux participants de s'informer. Ces conférences sont animées par des volontaires bénévoles ou par des associations.

Le programme est élaboré conjointement par les adhérents et les habitants intéressés. Vous avez un savoir ou une passion que vous pourriez faire partager ? Contactez-nous !

Un mardi par mois à 18 h

SORTIES CULTURELLES

Nous vous proposons deux sorties culturelles sur le territoire de l'agglomération.

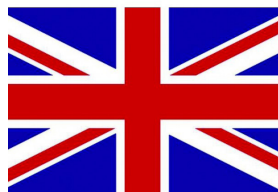
- **Samedi 11 février 2023**, spectacle « Pensées interlopes... » de la compagnie Duo Contrebrassens, salle André Raynoird à Romagnat.
- **Mai 2023**, visite guidée de L'Aventure Michelin à Clermont-Ferrand.

Adultes - Les Langues

ANGLAIS INTERMÉDIAIRE

Bénévole : Annie FOURNET-FAYARD

Aidés par un support audio, vous serez initiés à la culture britannique, aux structures, au vocabulaire et à la grammaire de base ainsi qu'aux expressions de la langue anglaise à travers des situations de la vie courante.



Vendredi de 14 h à 15 h 30

Rentrée vendredi 30 septembre

CONVERSATION EN ANGLAIS (niveau confirmé)

Bénévole : Jean-Louis MICHARD

Conversation ludique en Anglais sur des thèmes précis. Parfois visionnement de films en VO avec sous titres en Anglais. C'est l'occasion d'échanger en maniant la langue, d'acquérir des tournures et du vocabulaire, et parfois de préciser quelques points de grammaire, mais jamais de façon scolaire.

Lundi de 14 h 30 à 16 h ou de 16 h à 17 h 30

Rentrée lundi 19 septembre

PORTUGAIS DÉBUTANTS

Bénévole : Theresa RIBEIRO

Vous aimez voyager ? Vous souhaitez communiquer avec des connaissances d'origine portugaise ? Ou tout simplement vous souhaitez apprendre une nouvelle langue ? Vous êtes au bon endroit. Dans cet atelier vous apprendrez les bases de la langue portugaise, le vocabulaire utile dans les situations de la vie quotidienne et en voyage, la prononciation, les tournures de phrases, le tout dans une ambiance décontractée et non scolaire.



Mardi de 9 h à 10 h 30

Rentrée mardi 6 septembre

Adultes - Les Langues

ESPAGNOL

Bénévole : Agustín ALMEDINA

Vous aimez voyager, communiquer, ou simplement garder en éveil vos facultés d'apprentissage ou vos connaissances... alors le cours d'espagnol peut vous aider.

- c'est une langue facile
- c'est un passeport pour des destinations exotiques : 21 pays ont pour langue officielle l'espagnol, c'est la 3ème langue parlée dans le monde.
- Les jeudis sont destinés à ceux qui veulent découvrir ou redécouvrir l'espagnol, s'initier aux règles de base de l'apprentissage de la langue.
- Les mercredis sont destinés à ceux qui veulent en savoir un peu plus, améliorer leur vocabulaire et leur prononciation, partager leurs connaissances autour de sujets de discussions.



Mercredi 9 h 30 / 11 h 30

Rentrée mercredi 21 septembre

Jeudi 14 h 30 / 16 h 30 (débutants)

Rentrée jeudi 22 septembre

AIDE A L'APPRENTISSAGE DU FRANCAIS

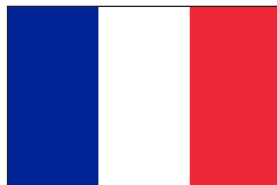
Bénévole : Josiane BOUTEVIN

NOUVEAU

Cette aide s'adresse à vous si vous êtes dans une de ces deux situations :

- Vous parlez le français mais vous aimeriez aussi pouvoir le lire et l'écrire.
- Vous venez d'un autre pays et vous souhaitez apprendre à parler, lire, et écrire le français.

Une aide individuelle vous sera apportée avec divers supports (papier, numérique) selon vos envies et vos besoins.



Sur rendez-vous selon demande et disponibilités

ESPACE PUBLIC NUMÉRIQUE / INFORMATIQUE *

Bénévoles : Colette BENMENI, Annie BERGEOT, Anne-Marie BONHOMME, Jean-Paul BROSSAIS, Thérèse FAUVET, Alain LAGNIER, Marie-Christine SINSARD, Christian TOURAILLE.

L'EPN du Centre Social vous propose dans la limite des places disponibles :

- Des formations de deux heures hebdomadaires sur les thèmes suivants :
 - Initiation à l'ordinateur (Windows 10)
 - Ordinateur perfectionnement (Windows 10)
 - Tablettes numériques (Android)
 - Smartphones (Android)
 - Photo numérique - Prise de vue et retouches
- Une formation mensuelle sur les applications Android (smartphones ou tablettes).
- Des modules sur un thème particulier à définir selon les demandes (par exemple : réaliser un diaporama, exploiter les fonctionnalités des tableurs, monter et mettre en ligne une vidéo, accéder aux services publics en ligne...).
- De l'aide personnalisée où vous pourrez trouver des conseils et des réponses à vos questions autour de l'informatique et du numérique.

Les inscriptions sont à faire auprès du centre social avant fin septembre.
Pas d'inscription en cours d'année.

** Un supplément tarifaire s'applique à cette activité (voir au verso de ce livret)*

Adultes - Le Numérique

PROGRAMME PRÉVISIONNEL 2022/2023

	Matin (9 h 30 - 11 h 30)	Après-midi (14 h - 16 h)
Lundi	Ordinateur - niveau 2	
Mardi		
Mercredi	Tablettes	Applications Android
		Ordinateur - niveau 1
		Ordinateur - niveau 2
Jeudi	Smartphones	
	Ordinateur - niveau 1	
Vendredi	Photo	

Une aide personnalisée ponctuelle sera organisée sur demande et avec rendez-vous.

Rentrée début octobre - les dates exactes seront communiquées ultérieurement

ATELIER PHOTO *

Bénévoles : Alain LAGNIER et René VENS

Au fil des semaines, vous apprendrez comment réussir vos photos. La composition, le cadrage, la retouche, les réglages de l'appareil photo, etc. n'auront plus de secret pour vous. Vous apprendrez également à réaliser une présentation de vos images, en les accompagnant de musique, de commentaires, de textes...

Vendredi de 9 h 30 à 11 h 30

Rentrée vendredi 14 octobre (réunion d'information)

** Un supplément tarifaire s'applique à cette activité (voir au verso de ce livret)*

Adultes - Les Jeux

BRIDGE

Bénévole : Anne-Marie HERAUD

Anciens et débutants :

Jeu de cartes par équipe de deux : recherche et annonce d'un contrat initial qu'il faut essayer de respecter, voire d'améliorer.

Tous les mardis de 14 h à 18 h

REMUE-MENINGES

Bénévoles : Dominique SPALETTA et Sylvie TOURAILLE

Cet atelier vous aide à stimuler et à entretenir la mémoire par des exercices et jeux variés, touchant différents domaines. Les nouvelles personnes devront se faire connaître de préférence avant la fin du mois de septembre.

Cet atelier n'est pas adapté aux personnes atteintes de troubles cognitifs.

Mercredi de 14 h 15 à 16 h 30

Rentrée mercredi 21 septembre

SCRABBLE

Groupe du Lundi

Bénévole : Marie-Ange ROUANE

Jeu en « duplicate ». Tous les joueurs ont les mêmes lettres et on inscrit le mot le plus important en points.

Lundi de 14 h à 17 h

Rentrée lundi 3 octobre

Groupe du Mardi

Débutants jeu en « duplicate »

Le scrabble en « duplicate » est un jeu à la portée de tout le monde et qui aide à entretenir la mémoire dans une ambiance conviviale et non compétitive.

Mardi de 14 h à 17 h

Rentrée mardi 6 septembre

Séniors

AQUAGYM *

Intervenante : Floriane DALLIERE

A l'Espace Balnéo du CMI (3 rue de la Prugne à Romagnat)

Activité aquatique d'entretien et de détente réservée aux séniors et aux personnes en situation de handicap. Places limitées.

Vendredi de 17 h - 17 h 45, 17 h 45 - 18 h 30, ou 18 h 30 - 19 h 15

Rentrée vendredi 23 septembre

PASS SANITAIRE VALIDE OBLIGATOIRE

SOUS RÉSERVE QUE LES CONDITIONS SANITAIRES LE PERMETTENT

CLUB DE L'AMITIÉ

Bénévole : Nicole CEBALLOS

Jeux de cartes : belote, crapette, rami, tarot...

Des animations : goûter de Noël, galette des rois partagée...

Tous les lundis et jeudis de 14 h à 17 h 30 (fermeture les jours fériés)

VISITES À DOMICILE

Réseau de bénévoles ACCPÂDOM'

Accompagnement des personnes âgées à domicile

Ce réseau bénévole est une réponse à l'isolement des personnes âgées de la commune de Romagnat. Il permet de lutter contre le sentiment de solitude et de maintenir des liens sociaux avec la mise en place de visites régulières.

Ces visites ont pour objet la discussion, l'écoute, la convivialité. Il ne s'agit pas d'une intervention d'aide à domicile.

Pour devenir bénévole ou bénéficier de visites à domicile :

Centre Social de Romagnat – Sylvie BOROT

Téléphone : 04 73 62 63 00

Dans votre centre social

Le Centre Social partage ses locaux avec le **Centre Communal d'Action Sociale** de Romagnat qui propose plusieurs services :

LE SERVICE SOCIAL

Le service social assure une mission d'accueil, d'écoute, d'information et d'accompagnement des personnes fragiles et de lutte contre l'exclusion sociale. Il reçoit sur rendez-vous dans les locaux du CCAS et/ou propose des visites à domicile. Le service social met en oeuvre plusieurs actions et dispositifs à destination de la population : aides sociales, micro-crédit, mutuelle romagnatoise, aide aux courses...

Service Social - Mme LOZACHMEUR / M. REYNARD
Téléphone : 04 73 62 63 00

LE LIEU INFORMATION SENIORS (LIS)

En partenariat avec l'association CLIC Gérontonomie, le Lieu Information Seniors assure l'accueil, l'information et l'orientation des personnes âgées et/ou des familles sur les questions liées au vieillissement et la vie quotidienne de seniors : services de maintien à domicile, droits et démarches administratives, santé et prévention, vie sociale, entrée en établissement...

Lieu Information Seniors
Téléphone : 04 73 62 63 00

Permanences

LE CONSEIL DÉPARTEMENTAL

Une assistante sociale vous reçoit **sur rendez-vous** les mardis matin.
Pour tous renseignements ou pour prendre rendez-vous :

Maison des solidarités de Beaumont
Téléphone : 04 73 15 06 70

LA MISSION LOCALE

Pour les moins de 26 ans

Une conseillère en insertion professionnelle vous reçoit **sur rendez-vous** les jeudis de 14 h à 17 h.
Pour tous renseignements ou pour prendre rendez-vous :

Mission Locale de Clermont Auvergne Métropole
Téléphone : 04 73 42 17 57

LE PLAN LOCAL POUR L'INSERTION ET L'EMPLOI

Pour les demandeurs d'emploi cumulant difficultés professionnelles et sociales, les jeudis et vendredis matin **sur rendez-vous**.
Pour tous renseignements ou pour prendre rendez-vous :

PLIE de Clermont Auvergne Métropole
Téléphone : 04 73 98 34 00

CENTRE SOCIAL LA TREILLE

3, rue des Fours à Chaux

63540 ROMAGNAT

Téléphone : 04 73 62 63 00

E-mail : centresocial@ville-romagnat.fr



Le secrétariat est ouvert :

Du lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h 30 et 13 h 30 à 17 h

Le vendredi de 8 h 30 à 12 h 30 et 13 h 30 à 16 h 30

Le Centre Social est fermé les jours fériés

UNE SEULE
ADHÉSION
POUR PARTICIPER À
UNE OU PLUSIEURS
ACTIVITÉS

LES TARIFS

ADHÉSION

Usagers Domiciliés	Annuelle	Trimestrielle
à ROMAGNAT	32 €	12 €
hors COMMUNE	42 €	16 €

SUPPLÉMENTS

Aquagym séniors	120 € l'année	40 € le trimestre
Art floral	15 € la séance	
Arts plastiques adultes	40 € l'année	
Céramique / Modelage	55 € l'année	
Dessin / Peinture	30 € l'année	
Informatique et photo (hors module)	40 € l'année	
Méditation	30 € l'année	
Tai Chi / Qi Gong	45 € l'année	